



為什麼哺餵母乳是重要的？

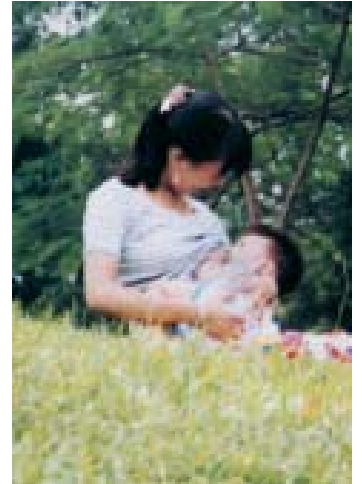
因為廣泛採取哺餵母乳將可：

- 每年拯救一千五百萬嬰兒的生命
- 保護百萬嬰兒不受常見可預防疾病的折磨：如腹瀉、呼吸道及耳朵的感染
- 提供嬰兒頭六個月完全的食物安全性，並且是較大寶寶，至少是兩歲前重要的營養來源
- 加強親子關係
- 培養世界上的兒童最佳情感及認知能力發展
- 減少因產後出血造成的母親死亡率
- 降低女性罹患乳癌、卵巢癌及骨質疏鬆症的數目
- 提供一個自然的間隔懷孕方式，可保護母親及小孩
- 肯定婦女哺餵母乳的能力及權利，及她們對社會的貢獻
- 對於家庭需求而言，餵乳可免除財源花費於人工餵食上
- 節省燃料、水、時間、及婦女精力等珍貴資源
- 藉由預防疾病及過敏產生而可節省醫療費用
- 減少因兒童生病的請假，而增加生產力
- 減少因人工嬰兒奶粉的生產、運輸、準備，及容器。包裝的處理過程所產生的空氣、水、及土地的污染
- 保存我們地球的資源，包含水、森林、及其他能源
- 提供正面角色的模式，使婦女學習哺餵母乳技巧而能代代相傳下去



一個嬰兒親善醫院遵循下列成功哺餵母乳的步驟：

1. 有一正式文字的哺育母乳政策，並和所有醫療人員溝通。
2. 訓練所有醫療人員施行這些政策之技巧。
3. 讓所有的孕婦知道哺育母乳之好處及如何餵奶。
4. 幫助產婦在生產半小時內開始哺育母乳。
5. 教導母親如何餵奶，以及在必須和嬰兒分開時，如何維持泌乳。
6. 除非有特殊需要，不要給嬰兒母乳之外的食物。
7. 實施每天 24 小時母嬰同室。
8. 鼓勵母親按嬰兒的需要餵奶。
9. 不要給予餵母乳之嬰兒人工奶嘴或安撫奶嘴。
10. 幫助建立哺育母乳支持團體，並於母親出院後轉介至該團體。



資料來源：保護，鼓勵，及支持母乳哺餵：產科機構的特別角色。世界衛生組織 / 聯合國兒童基金會聯合宣言。由世界衛生組織 1989 年發表

雖然不是嬰兒親善醫院運動或是十步驟的正式部分，下列說明可能對你加強機構中的母乳哺餵措施有幫助。

- 嬰兒親善的一個額外條件是醫院應遵守國際母乳代用品銷售守則，在機構內不允許或接受免費或低價的母乳代用品，奶瓶，奶嘴，或安撫奶嘴的供應。
- 在嬰兒親善醫院預期母親在產後半小時內就能和嬰兒有不受干擾的皮膚對皮膚接觸至少 30 分鐘，同時接受到哺餵母乳的幫助，尤其是如果嬰兒在一個小時內還沒有自己開始吸奶時。
- 乳頭罩和人工奶嘴因同樣理由不適合使用，它們可能會干擾乳房吸吮。
- 有很少的原因嬰兒無法哺餵母乳，這些醫學上的理由被列在全球條件的附件裡。
- 在嬰兒親善醫院中，因醫學上需要使用的添加物不應放在奶瓶中給予，而應使用杯子，湯匙，或空針筒。
- 醫院服務群眾中的愛滋病患率不應影響它的嬰兒親善措施。