

SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL: 1er - 7 AOUT UNE CELEBRATION DE L'IMPORTANCE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

La Semaine mondiale de l'allaitement maternel:

- Commence le 1er août, anniversaire de la Déclaration d'Innocenti.
- Offre l'occasion de se sentir tous unis dans une célébration mondiale et pour des actions communes.
- Nous permet d'évaluer chaque année nos progrès dans la protection, l'encouragement et le soutien à l'allaitement.

IDEES D'ACTION

Vous trouverez ci-dessous une liste d'activités que vous pouvez entreprendre pour l'Initiative Hôpitaux Amis des Bébé et la Semaine mondiale de l'allaitement maternel. C'est vous qui pouvez nous aider à réaliser ces activités! Choisissez-en une ou plusieurs que vous pourrez faire vous-même, avec vos amis ou avec un organisme national ou international. Développez vos propres idées d'action et envoyez-les aux adresses ci-dessous pour les partager avec d'autres!

- ☐ Affichez dans des lieux publics le poster avec les *Dix conditions pour la réussite de l'allaitement maternel au sein.*
- ☐ Vérifiez si les hôpitaux de votre ville ou localité sont «amis des bébés» et faites publier une liste des hôpitaux «amis des bébés» dans votre journal local. Informez aussi les autres mères.

- ☐ Prenez contact avec l'une des organisations qui travaillent pour l'Initiative Hôpitaux Amis des Bébé et la Semaine mondiale de l'allaitement maternel, pour offrir votre aide et/ou un soutien financier.
- ☐ Demandez à votre employeur de permettre aux bébés d'être gardés sur le lieu de travail, de créer des crèches, d'assurer un congé maternité suffisant.
- ☐ Parlez de l'allaitement maternel aux enfants.
- ☐ Faites un article sur l'Initiative Hôpitaux Amis des Bébé dans un bulletin d'information local.
- ☐ Créez ou rejoignez un groupe de soutien aux mères.
- ☐ Si vous avez accouché récemment, remplissez le questionnaire de l'Initiative Hôpitaux Amis des Bébé et renvoyez-le à l'administrateur de l'hôpital et au chef de service responsable de la maternité et/ou de la pédiatrie.
- ☐ Distribuez le questionnaire de ce dépliant aux femmes enceintes de votre localité.
- ☐ Donnez une copie de ce dépliant à un(e) ami(e).
- ☐ Donnez le sein à votre bébé là où d'autres femmes pourront vous voir.
- ☐ Organisez une fête locale pour la Semaine mondiale de l'allaitement maternel.
- ☐ Invitez des voisins/nes pour leur parler de l'Initiative Hôpitaux Amis des Bébé et de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel.
- ☐ Donnez un soutien positif aux mères allaitantes.
- ☐ Demandez à 5 personnes de parler chacune de l'allaitement maternel à 5 autres personnes.
- ☐ Ecrivez aux fabricants et aux promoteurs d'aliments artificiels pour nourrissons et faites-leur connaître votre désaccord avec leurs pratiques.
- ☐ Parlez de l'Initiative Hôpitaux Amis des Bébé aux professionnels de la santé.
- ☐ Formez ou rejoignez un comité préparant la Semaine mondiale de l'allaitement maternel.
- ☐ Encouragez votre association à distribuer ce dépliant.
- ☐ Demandez à l'école de vos enfants d'inclure une information sur l'allaitement maternel dans les activités scolaires, à tous les niveaux.
- ☐ Demandez à ce qu'on encourage l'allaitement dans votre communauté religieuse, et qu'on parraine une célébration de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel.
- ☐ Formez ou rejoignez des groupes de promotion de l'allaitement maternel et stimulez des liens avec d'autres organisations actives dans ce domaine.
- ☐ Créez un comité national de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel ou, s'il en existe déjà, rejoignez-le!
- ☐ Commencez une campagne de lettres adressées à votre Chef d'Etat pour demander que soit proclamée la Semaine mondiale de l'allaitement maternel.
- ☐ Rappelez à vos dirigeants les promesses faites dans la Déclaration d'Innocenti. Demandez au Ministère de la Santé un rapport sur le niveau de mise en oeuvre dans votre pays.
- ☐ Poussez vos législateurs à promulguer sous forme de loi le Code International de commercialisation des substituts du lait maternel.

Pour tout renseignement complémentaire sur des idées d'action, prenez contact avec le Secrétariat de WABA. P.O. Box 1200, 10850 Penang, Malaisie, Tel. +60-4-884816. Fax +60-4-872655.

Pour plus d'information sur les activités de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel, pour des exemples de communiqués de presse ou pour participer à un comité d'organisation de cette semaine, contactez Laura Best, Coordinatrice internationale, Semaine mondiale de l'allaitement maternel, 34-11 146th Street, Flushing, NY 11354, USA, Fax +1-718-8864423.

Autres adresses utiles:
UNICEF, 3 United Nations Plaza, New York NY 10017, USA, Initiative Hôpitaux Amis des Bébé, Fax +1-212-3037911.

OMS, 1211 Genève 27, Suisse, Fax +41-22-7910746. (Pour des exemplaires de la Déclaration conjointe OMS/UNICEF)

Centre de Coordination IBFAN Afrique
Madame Binta Barry
Comité de Coordination de l'APAIB, 01 BP 6287
Ouagadougou 01
Burkina Faso

Ce dépliant a été conçu par l'Alliance mondiale pour l'allaitement maternel (WABA), avec le soutien de l'UNICEF. Nous remercions les personnes suivantes pour leur contribution à ce dépliant: Helen Armstrong, Kathleen G. Auerbach, Jan Barger, Laura Best, Anwar Fazal, Margaret Kyenkyia-Isabirye, Maureen Minchin, Chris Mulford, Janet Nelson, Betty Wagner, et tous les coordinateurs des groupes de travail de WABA.

Traduction française: Dr. Claire Laurent, IBFAN France.

