

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA, 1 - 7 DE AGOSTO: PARA CELEBRAR LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA

La Semana Mundial de la Lactancia Materna

- Comienza el 1º de agosto, aniversario de la *Declaración de Innocenti*.
- Ofrece a todos la oportunidad de unirse para celebrar y actuar.
- Nos permite evaluar los progresos alcanzados para la protección, promoción y apoyo de la lactancia materna.

IDEAS PARA LA ACCION

A Aquí se enumeran algunas de las actividades que se pueden realizar para la Iniciativa para Hospitales Amigos de los Niños y para la Semana Mundial de la Lactancia Materna. Necesitamos su apoyo para que éstas se realicen. Usted puede desarrollar una o más de estas ideas, solo o con sus amigos, o con una organización nacional o internacional. Proponga usted también sus ideas para la acción y envíelas a las direcciones abajo indicadas para que las podamos compartir con otros.

- * Exhiba el afiche de los *Diez Pasos hacia una Lactancia Natural Feliz* en lugares públicos.
- * Averigüe si los hospitales de su barrio son "amigos de los niños" y haga publicar en los periódicos la lista de aquéllos que lo son. Dígale a otras madres lo que usted aprendió en su encuesta.
- * Ofrezca su colaboración o su apoyo financiero a una de las entidades que obran en

favor de la Iniciativa para Hospitales Amigos de los Niños y de la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

- * Pídale a su empleador que establezca guarderías en el lugar de trabajo y permita a las madres trabajadoras que traigan a sus bebés, y que les asegure adecuada licencia por maternidad.
- * Platique con niños acerca de la lactancia natural.
- * Escriba un artículo sobre la Iniciativa para Hospitales Amigos de los Niños para alguna revista o periódico.
- * Establezca con sus amigas un grupo de apoyo a madres que dan de lactar o, si ya existe uno, hágase miembro.
- * Si espera un bebé o ha tenido su bebé recientemente, complete la encuesta sobre Hospitales Amigos de los Niños.
- * Distribuya copias de la encuesta a amigas embarazadas.
- * Déle una copia de este folleto a una amiga o amigo.
- * Amamante sin esconderse para que otras mujeres la vean.
- * Invite a sus amigos y vecinas a charlar sobre la Iniciativa para Hospitales Amigos de los Niños y la Semana Mundial de la Lactancia Materna.
- * Estimule a las madres que amamantan.
- * Pídale a cinco personas que cada una de ellas hable a otras cinco personas sobre la lactancia materna.
- * Diga o escriba a las compañías que promueven el uso de leches artificiales que usted no está de acuerdo y por qué.
- * Hable a personas del sector de salud sobre la Iniciativa para Hospitales Amigos de los Niños.
- * Pida a las organizaciones o grupos a que usted pertenece que distribuyan este folleto.
- * Forme un Comité Organizador para la Semana Mundial de la Lactancia Materna o, si ya existe uno, hágase miembro.
- * Pida a la escuela de sus hijos que incluya en los programas escolares la lactancia natural.
- * Proporcione información sobre la lactancia materna a los clubes de niños y niñas.
- * Pídale al sacerdote o al pastor de su iglesia que se celebre la Semana Mundial de la Lactancia Materna en la iglesia.
- * Proponga a su grupo u organización que se vincule con otras organizaciones que fomentan la lactancia materna.
- * Inicie una campaña de cartas al Presidente de su país, pidiendo que se proclame una Semana Nacional de la Lactancia Materna.
- * Escriba al Ministro de Salud preguntando cómo su gobierno ha puesto en práctica los compromisos de la *Declaración de Innocenti*.
- * Escriba al Ministro de Salud, al Ministro de Justicia y a los diputados que usted conoce pidiéndoles que el gobierno adopte leyes o reglamentos para poner en vigor el Código Internacional de Comercialización de los Sucedáneos de la Leche Materna.
- * Para mandarnos sus propias ideas o para pedir más información, diríjase a la Secretaría de WABA:

WABA Secretariat
P.O. Box 1200
10850 Penang, Malaysia
Tel: 604-884816
Fax: 604-872655

Para obtener más información sobre la Semana Mundial de la Lactancia Materna, para recibir ejemplos de comunicados de prensa, o para participar en un comité nacional para la Semana Mundial de la Lactancia Materna, escriba a:

Laura J. Best
International Coordinator
World Breastfeeding Week
34-11 146th Street
Flushing, NY 11354, U.S.A.
Fax: 1-718-8864423

Otras direcciones útiles:

UNICEF
UNICEF House
3 United Nations Plaza
New York, NY 10017, U.S.A.
Baby Friendly Hospital Initiative Fax Line:
1-212-3037911

Organización Mundial de la Salud - OMS
1211 Ginebra 27, Suiza
Para pedir copias de la Declaración Conjunta OMS/UNICEF.

Este folleto fue producido por la Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA), con apoyo del UNICEF. Agradecemos la contribución de las siguientes personas: Helen Armstrong, Kathleen G. Auerbach, Jan Berger, Laura Best, Anwar Fazal, Margaret Kyenkya-Isabirye, Maureen Minchin, Chris Mulford, Janet Nelson, Betty Wagner y los Coordinadores de los Grupos de Trabajo de WABA.

Traducción al español por el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), Ciudad de Guatemala, Guatemala.

