



maladies causés par l'allaitement artificiel.

Avantages pour les employeurs:

- Les employeurs qui aident les au travail à faire face à leurs responsabilités de famille et de travail constatent qu'il y a moins d'absence du travail, plus de stabilité de la main d'oeuvre, un meilleur moral au travail et plus de productivité. Les bébés allaités au sein sont moins souvent malades, ce qui veut dire que leurs mères ou pères

sont moins souvent absents du travail.

- Les entreprises qui offrent des lieux de travail amis de la mère sont considérées comme progressistes et bénéficient d'une image favorable.

Avantages pour l'environnement:

- L'allaitement maternel est une méthode écologique de production, consommation et gestion de déchets, puisqu'il utilise des ressources renouvelables et ne produit que des déchets biodégradables.

Avantages économiques

- N'ayant plus besoin d'acheter des substituts du lait maternel ni de biberons, les services de santé feront des économies. Il y a, en plus, des économies parce que les bébés allaités au sein sont moins souvent et moins gravement malades.
- Les pays importateurs économisent des devises en réduisant leurs importations de substituts du lait maternel.



WABA

Remerciements

Ce dépliant pour l'action a été produit par le Groupe Femme et Travail de WABA et le Secrétariat de WABA. Nous remercions tous ceux et celles qui ont contribué à sa rédaction, sa révision et sa traduction. Nous remercions également l'UNICEF pour son appui technique et financier.
Traduction par J-P. Allain, Consultant WABA mai 1993

Des victoires qui inspirent

Des femmes au travail peuvent allaiter et le font!

LES MÈRES PARTOUT se débattent pour combiner les soins de leurs bébés avec leurs responsabilités de travail et de carrière. Il y a des lieux de travail qui facilitent cette intégration. En voici quelques exemples:

- En **Uruguay**, les femmes fonctionnaires peuvent choisir de travailler à mi-temps pendant six mois après l'accouchement, tout en recevant leur plein salaire.
- Au **Mexique**, des groupes comme "Maria Concepción" aident les femmes domestiques à négocier avec leurs employeurs des arrangements d'heures de travail qui leur permettent de continuer à allaiter.
- Au **Mozambique**, les femmes qui travaillent pour une usine de traitement des noix de cajou se sont arrangées pour avoir une crèche près du lieu de travail et peuvent



y aller deux fois pendant la journée pour allaiter leurs bébés. Elles travaillent toujours à deux pour se soutenir. On a constaté que leurs bébés sont bien plus sains que ceux nourris au biberon.

- Des grandes entreprises offrent parfois des conditions très généreuses à leurs cadres femmes afin de retenir ces employées hautement qualifiées. Par exemple, l'entreprise de l'énergie et de l'eau de la ville de **Los Angeles**, aux Etats-Unis, offre à ses cadres femmes des services de consultation à l'allaitement maternel.
- En **Inde** et en **Thaïlande**, certaines entreprises du bâtiment fournissent des crèches pour les bébés des femmes sur les lieux de travail.
- Aux **Philippines**, "Arugaan", une association de soins aux enfants mise sur pied par et pour des femmes au travail, organise un système de mères nourrices pour les bébés des autres mères pendant les heures de travail. Des mères allaitantes gèrent la crèche et y allaitent leurs propres enfants et ceux d'autres mères qui sont au travail.
- A **Bangkok**, l'hôpital Siriraj a une crèche pour des bébés de 0 à 1-1/2 ans, pour permettre au personnel soignant et administratif d'y allaiter leur bébé.

Toutes les mères travaillent. C'est dire le grand défi qui consiste à aider toutes les femmes à pratiquer l'allaitement maternel optimal.