Mujer, trabajo y lactancia materna: !Hay ventajas para todos!

FOLLETO DE ACCION PARA LA INICIATIVA LUGARES DE TRABAJO AMIGOS DE LA MADRE

Este folleto contiene:

- **ideas para combinar el trabajo con la lactancia natural**
- **argumentos para seguir amamantando después de regresar al trabajo**
- **ejemplos de los éxitos que han tenido mujeres que quieren amamantar**
- **una liste de los obstáculos que hay que vencer**
- **sugerencias para crear lugares de trabajo amigos de la madre**
- **ideas para la acción y una lista de recursos**

LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA, del 1º al 7 de agosto, es una oportunidad para todos de unirse a los esfuerzos que se hacen en todas partes del mundo para fomentar la lactancia materna. En 1992 la Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA) lanzó la primera Semana Mundial de la Lactancia Materna con el tema *Iniciativa "Hospitales Amigos de los Niños"*. El resultado de esa campaña fue que 70 países han reconocido la importancia de la lactancia materna y muchos ya han transformado sus hospitales en "amigos de los niños".

Este año, la Semana Mundial de la Lactancia Materna se dedica al tema de la mujer trabajadora y la lactancia materna. Todas las madres son trabajadoras. Por consiguiente, ayudar a las mujeres trabajadoras a practicar la lactancia materna óptima es un desafío muy grande. Por eso, la Semana Mundial de la Lactancia Materna se ha fijado los siguientes objetivos:

- Permitir a las mujeres amamantar con confianza, informándolas de las ventajas de la lactancia óptima y de sus derechos de maternidad.
- Asegurar que la la legislación que protege el derecho de la mujer trabajadora a amamantar sea efectivamente puesta en práctica en la mayoría de los países.
- Despertar la conciencia pública sobre las ventajas de combinar el trabajo con el amamantamiento, tanto para las madres, como para los niños y la sociedad en general.
- Estimular a los sindicatos y a grupos de trabajadores a luchar por los derechos de maternidad que ayudan a la madre trabajadora que amamanta su hijo.
- Fomentar la creación de lugares de trabajo amigos de la madre en todas partes.
- Defender las prácticas tradicionales comunitarias de apoyo a la mujer trabajadora que favorecen una lactancia óptima.

¡Que éstas sean también **vuestra**s metas! Para lograr los cambios necesarios para una verdadera transformación social, hacen falta nueva maneras de concebir la familia. En muchas sociedades, domina una visión masculina del trabajo y éste sólo se valora si rinde un ingreso en efectivo. Una buena parte del trabajo de la mujer no figura en las estadísticas económicas, no es valorado y está mal pago. Sin embargo, cuando las mujeres son empleadas, ganando un sueldo, su trabajo raras veces se acomoda de sus funciones reproductoras, que no se pagan, tales como el embarazo, el amamantamiento y el cuidado de los niños.

Es posible crear una visión que valora tanto el trabajo productivo de la mujer como su papel reproductor y que reduce la doble carga que llevan las mujeres. Una visión de este tipo reconoce el embarazo, la lactancia materna y los cuidados del niño como trabajo productivo y socialmente significativo. Reconoce el valor de las medidas de apoyo social necesarias para la lactancia óptima. En una visión semejante, los hombres comparten también la responsabilidad, ofreciendo ese apoyo en el hogar y en el lugar de trabajo.

Cuando hay suficiente licencia de maternidad, cuando el cuidado de los niños es de un precio accesible y cuando las madres pueden pasar algunos momentos con sus hijos durante las horas de trabajo, las mujeres **pueden** combinar con éxito sus funciones productoras con las reproductoras.