



Los ejemplos inspiran

¡Las mujeres trabajadoras pueden amamantar y lo hacen!

EN TODAS partes las mujeres tienen que luchar para combinar su trabajo con el cuidado de los niños. Hay ejemplos de lugares de trabajo donde esa combinación se les facilita:

- En **Uruguay**, las mujeres que trabajan en el sector público tienen derecho a trabajar medio día durante los primeros seis meses después del parto, recibiendo 100% del sueldo.
- En **México**, hay grupos como el "María Liberación" que apoyan a las empleadas domésticas en negociaciones con sus empleadores para lograr mejores condiciones de trabajo antes y después del parto, permitiéndoles amamantar a sus hijos en el trabajo.



comprar leches artificiales y biberones y pagar por las enfermedades causadas por el uso del biberón.

Beneficios para los empleadores:

- Los empleadores que ayudan a sus trabajadoras a cumplir con sus responsabilidades de familia y de trabajo observan en sus empresas menos ausentismo, más estabilidad en la plantilla, mejor productividad y moral. Como los bebés amamantados son más sanos, los padres trabajadoras y trabajadores tienen que

ausentarse menos del trabajo.

- Las firmas que establecen lugares de trabajo amigos de la madre son consideradas progresistas y favorables a la familia. Cuentan, por tanto, con buena reputación.

Beneficios para el medio ambiente:

- La lactancia materna es ecológica en su producción y consumo. Utiliza un recurso natural renovable y produce sólo desechos biodegradables.

Beneficios para la economía:

- Los establecimientos de salud ahorran dinero, al no tener que comprar leches en polvo ni biberones. También ahorran dinero indirectamente, porque los bebés amamantados están enfermos menos frecuentemente y menos gravemente.
- Los países ahorran divisas al tener que importar menos sucedáneos de la leche materna.



WABA

Agradecimientos

Este folleto de acción ha sido preparado por el Grupo de Trabajo "Mujer y Trabajo" de WABA y la Secretaría de WABA. Agradecemos a todas y todos los que han contribuido a su redacción y revisión. Se agradece particularmente al UNICEF por su apoyo técnico y financiero.



- En **Mozambique**, las mujeres en una fábrica de elaboración de nueces de anacardo se han arreglado para dejar a sus bebés en una guardería cerca de la fábrica, a donde pueden ir dos veces al día para amamantarlos. Las mujeres trabajan de a dos para darse apoyo mutuo. Se ha verificado que sus bebés están en mejor salud que los bebés alimentados con biberón.
- Hay grandes empresas que ofrecen condiciones generosas a las mujeres que tienen funciones directivas, para poder conservar estas empleadas altamente calificadas. La empresa de agua y electricidad de la ciudad de **Los Angeles**, en Estados Unidos, por ejemplo, tiene un servicio de apoyo y consulta para lactancia para sus empleadas.
- En **India** y en **Tailandia** hay empresas de construcción que proporcionan guarderías móviles en los sitios de trabajo para los bebés de sus empleadas.
- En **Filipinas**, existe una asociación de cuidados de niños llamada "Arugaan", creada para y por madres trabajadoras, que funciona con nodrizas. Las madres, por turno, se ocupan de la guardería y amamantan a sus propios hijos y a los de otras madres que están afuera trabajando.
- En **Bangkok**, el Hospital Siriraj, uno de los más grandes, tiene una guardería para niños de 0 a 1-1/2 años de edad, lo que permite a las enfermeras y empleadas amamantar a sus bebés en el lugar de trabajo.