

活動的點子

當地性

- 策劃研究多少母親在頭四至六個月完全哺育母乳，及她們哺育多久。
- 查看當地醫院診所促銷哺育配方奶之情形。
- 查明保健工作者是否知道國際銷售守則，及醫療機構是否實行之。
- 拷貝國際銷售守則，並組織團體討論之。
- 鼓勵醫療業務行為之改變以促進及保護哺育母乳。
- 準備幻燈片展或一系列照片及圖片，解釋哺育母乳的好處及哺育配方奶的危險性，用這些和父母及醫療人員討論。
- 鼓勵你的醫院或當地診所成為國際銷售守則之支持者，在當地履行國際銷售守則。
- 學習成為國際銷售守則之監督者，收集促銷資料，並將違反國際銷售守則者向政府機關及非政府組織報告。
- 鼓勵當地媒體製作有關國際銷售守則及哺育配方奶之危險性的文章及節目。

全國性

- 查明你的衛生署對國際銷售守則的實行做了些什麼。
- 和小兒科，護士，及其他醫師的全國性醫療組織接觸，了解他們對守則的看法。
- 詢問你是否可在保健工作者的全國性會議中設一展示。
- 鼓勵任何國家級醫學院及保健工作者訓練課程，將有關國際銷售守則及哺育母乳之資訊納入課程。
- 將此事投稿至全國性健康雜誌。
- 和國內世界衛生組織及聯合國兒童基金會之代表接觸，看他們有何資料及計劃，及你們如何彼此幫忙。
- 和國內領導人物—如政治家，宗教家，名人，運動明星—接觸，請求他們大聲抵制配方奶，並為哺育母乳說話。
- 鼓勵全國性媒體調查，是否有任何執行國際銷售守則的行動，並公開發表哺育母乳之重要性。

參與法律界，尋求志願之法律協助。

國際性

- 與國際性保健工作者之協會聯繫，詢問他們對國際銷售守則所採之地位，並驅策他們採正向之角色。
- 與國際嬰兒食品運動聯盟接觸，看能否彼此幫忙。
- 任何當地之分公司如不能遵守國際銷售守則時，與其總公司聯繫並詢問原因。

有用之地址

- ICDC / IBFAN Asia
PO Box 19, 10700 Penang
Malaysia
Fax: 60-4-6572655
- APHA Clearinghouse
1015 Fifteenth Street NW
Washington DC 20005, USA
Fax: 1-202-7895661
- CEFEMINA / WABA
Apartado 5355, 1000 San Jose
Costa Rica
Fax: 506-571758
- IBFAN Africa
PO Box 781, Mbabane
Swaziland
Fax: 268-44246
- IBFAN Europe / GIFA
CP 157, 1211 Geneva 19
Switzerland
Fax: 41-22-7984443
- IBFAN North America
ACTION, 129 Church Street
New Haven, Connecticut 06510
USA Fax: 1-203-7873908
- IBFAN South America
Casilla 6107, Correo Central
Montevideo, Uruguay
Fax: 598-2-711668/406919
- International Lactation
Consultant Association (ILCA)
201 Brown Avenue, Evanston
IL 60202-3601, USA
Fax: 1-708-4752523
- La Leche League International
PO Box 1209, Franklin Park
IL 60131-8209, USA
Fax: 1-708-4550125
- WHO, Nutrition Unit
Ave Appia, 1211 Geneva 27
Switzerland Fax: 41-22-7910746
- UNICEF, BFHI
3 United Nations Plaza
New York, NY 10017, USA
Fax: 1-212-3037911

資源

- WHO, **International Code of Marketing of Breastmilk Substitutes**, Geneva, 1981 (Available from WHO and its Regional Offices. UNICEF Regional and country offices can also help.)
- CHETLEY, A. and ALLAIN, A., **Protecting Infant Health: a health workers' guide to the International Code of Marketing of Breastmilk Substitutes**, Penang, ICDC, 7th edition, 1993 (includes the complete text of the International Code).
- PALMER, G. **The Politics of Breastfeeding**, London, Pandora Press, 2nd ed. 1993.
- ARMSTRONG, H. and SOKOL, E. **The International Code Of Marketing Of Breastmilk Substitutes: What it means for mothers and babies worldwide**. ILCA, 1994
- CHETLEY, A., **The Politics of Baby Foods**, London, Pinter Publishers, 1986
- **Report on Legislation and Policies to Support Maternal & Child Nutrition**. APHA Clearinghouse.
- **The International Code Documentation Centre (ICDC)** runs training courses on implementing the Code.



感謝

此活動單張台灣翻譯版是由陳昭惠醫師完成並由世界哺育母乳聯盟(WABA)支持印製。要感謝很多幫忙的人。更要感謝聯合國兒童基金會對世界哺育母乳聯盟之支持。
WABA PO Box 1200.10850 Penang, Malaysia
Tel:60-4-6584816 Fax: 60-4-6572655

世界哺育母乳週：八月一至七日

世界哺育母乳週，八月一至七日，提供全世界的人一個機會聚集在一起，慶祝及支持哺育母乳。

第一個世界哺育母乳週於1992年由世界哺育母乳聯盟舉辦，主題為醫院一開始即友善地對待嬰兒。超過七十個國家舉辦活動，讓大家注意到必須改善產科機構之政策及作法，以維護及支持哺育母乳。很多活動仍持續進行，友善對待嬰兒之醫院名單也日益增加。

1993年世界哺育母乳週之主題為婦女，工作及哺育母乳。此主題在尋求一方法使得不論是在家或外出工做的婦女，皆能在哺育母乳上得到支持。超過一百個國家舉辦活動，主要之訊息為確保婦女有足夠之時間，空間及工作場所之支持，以哺育母乳。