

# 婦女 第四屆世界大會 95年9月於大陸北京

聯合國自1975年於墨西哥起，在各大洲舉辦過三次世界婦女大會，第二次為1989年於哥本哈根，第三次為1985年於奈洛比。第四屆世界婦女大會將於1995年9月4至15日，於中國北京舉行。

此大會的目的在建立策略性行動的計畫，以消除兩性間的不平等。大會的主題是追求平等，發展，及和平的行動。它的目標是設定指導原則，供各會員國採用為政策，並採取行動清除兩性之不平等。

大會的實際結果將是各會員國會採用聯合國對未來十年的建議，很多組織會追蹤各會員國對這些建議的實際行動。

在北京世界大會間，從8月30日到9月8日，同時有非政府組織婦女論壇。在其中，各階層的婦女會提出她們特別關心的議題，如：生育的權利，對婦女的暴力，婦女的工作，及婦女的健康。

## WABA 在 北 京

WABA及其會員組織將會參加此大會，及非政府組織婦女論壇，同時會談論以哺餵母乳為增強婦女權力方式之重要性，將會以劇場，攤位，及研習會的方式討論哺餵母乳及婦女的議題。在1995年3月於紐約舉行的最後一次籌備會中，WABA的會員組織很努力地去確認，大會最後的宣言會將保護，鼓勵，及支持哺餵母乳列入其中。這樣的工作會繼續進行至北京。

### 你也可以採取行動...

\* 與國家的婦女組織(如：婦女新知，主婦聯盟)，及婦女委員會聯繫，讓她們了解哺餵母乳為婦女議題的重要性，並將其列入她們的行動議題中。

\* 游說政府使哺餵母乳成為婦女的權利。

\* 監督政府的行動，確定以前及未來採用的建議有確切的執行，以支持及保護哺餵母乳。



## 哺乳及 生育的權利

在國際會議及國際宣言上都注意到，哺餵母乳對兒童的生存有重要的貢獻。

但是，它在增強婦女權力上伴演的重要角色較不被注意。哺乳讓婦女控制自己的生育力，同時促進婦女及兒童的健康，而增強婦女的權力。哺乳的婦女較不易懷孕這個知識是很多文化中傳統智慧的一部分，哺乳是婦女控制自己生育的權利應被保護、支持、及鼓勵。

目前之研究確定，只要婦女完全或幾乎完全地哺餵母乳，同時月經還沒恢復前，她只有不到百分之二的機會再度懷孕，家庭計劃工作者稱此為泌乳無月經避孕法(LAM)。在人工避孕不被接受或不普遍的某些地區，哺餵母乳提供母親一個有效的家庭計劃方法。在未使用人工避孕的地區，哺乳率的降低會造成出生率增高。

哺乳使婦女可以根據自己的生育能力有效地區隔再次生產，而不需受制於可能會影響她控制自己生育能力的社會壓力。