

哺餵母乳與增強權力

增強權力表示：

- * 人們獲得對人、社會、經濟、及政治力量的瞭解及控制，能以行動改善自己生活的能力。
- * 行動的範圍可從自我的主張，到聯合抗爭及動員以挑戰權力關係。
- * 將排斥婦女的勢力改變為對婦女友善的力量這個過程。



認清哺乳 婦女面對 的障礙 幫忙 除掉 它們

WABA與其它婦女組織使用增加權力此字來提出對婦女迫切的關注：人權，生育的健康，對婦女的暴力，及貧窮。

婦女大會是一個很好的機會來接觸那些與婦女、發展、及性別歧視議題有關的人。否定婦女在被完整告知下選擇如何餵食嬰兒的權利，事實上也是一種壓迫。

它可以不明顯之形態存在，例如：嬰兒食品公司的文章對母乳的量及質提出懷疑，廣告錯誤的宣傳讓人以為人造奶較母乳好，提供給母親的免費樣品以防“萬一媽媽如果沒有奶水時”可用等，都直接的削弱婦女的自信及能力。

增強婦女的權力可保護及重建世界各地的哺乳文化。

哺餵 母乳如何 增加婦女的權力

- 1 哺餵母乳肯定婦女控制自己身體的權利，並挑戰促銷奶瓶餵食的生物醫學模式及商業利益。
- 2 哺餵母乳減少婦女對醫學之依賴，同時承認母親及助產士有關嬰兒照顧及餵食的正确經驗。
- 3 哺餵母乳增加婦女對自己滿足嬰兒需求能力的信心，進而鼓勵婦女的自立。
- 4 哺餵母乳幫助家庭計劃，減少貧血的機會，並保護婦女免於卵巢癌、乳癌、及骨質疏鬆。
- 5 哺餵母乳重新定義女人的工作：一種能更合理地整合婦女的創造性及生育性，並同樣地重視這兩者的活動。
- 6 哺餵母乳需要社會改變其結構，以改婦女的地位及情境。
- 7 哺餵母乳挑戰將乳房視為性象徵的觀點。
- 8 哺餵母乳鼓勵家庭、社區、國家中、及國際間婦女的團結及合作。

婦女不應被
強迫在
母職及其他
工作間
只能擇一

Penny Van Esterik

