

哺 餵 母 乳 :

社 區 的 責 任



婦女選擇如何哺餵嬰兒是個人的事。然而，沒有一位婦女是獨自一人的，有很多因素會影響她的選擇。家人、保健工作者、媒體、宗教機構、社會的傳統、工作場所、及她所受的教育都會影響她哺餵母乳的決擇，也會影響她持續哺餵母乳至一段適當時間的能力。

每個婦女應都能依靠周圍人們全力的支持，以開始並維持哺餵母乳。社區的每個成員，從嬰兒開始，都能得到最好的營養及健康是整個社區的責任。

社區就是周圍的人們——在家裡、在附近、在工作場所、及在城市裡的人們。所有周圍的人都聯合起來支持哺乳的母親。你的社區可以是改變的工具。

當社區歡迎婦女在公眾場所餵奶，提供她幫助以克服困難，提供她上班時哺乳的設備，並有保健專家能站在道德的立場上對抗母乳代用品的促銷，並以他們的影響力來支持婦女哺乳時，婦女才算是受到支持。

1996年國際哺乳週的主題為「哺餵母乳：社區的責任」，它提供我們一個機會來評估我們的社區是否真的支持哺餵母乳。

這個單張的設計是希望提供你一些有關國際哺乳週實際的點子，使你能在自己的社區裏組織。我們將探討三個A的倡導模式。

● 評估 Assessment

● 分析 Analysis

● 行動 Action



認清社區對哺餵母乳的多重影響，1996年國際哺乳週鼓勵團體、個人、政府、公私機構、雇主、及媒體一起來保護、鼓勵、及支持哺餵母乳。