

三個 A 的處理方式

三個A是非常合乎邏輯的模式。

Assess評估，Analysis分析，及Action行動的處理方式，也稱為看—想—做。

評估—看

首先評估周圍的情況，和人們討論嬰兒的餵食方式是如何決定的。不僅和母親談，也和保健工作者及家人談。發掘醫療院所及工作場所對哺乳的支持有多少。試著確認有多少人真的了解，哺乳不僅是對母嬰同時對整個社區的重要性。

分析—想

當你得到這些結果後，分析你的發現。有任何落差或禁忌嗎？有錯誤的訊息或偏見嗎？同時看看你找到的正面性結果。是否有某些部份已經做得很好了？什麼使他們那麼成功？什麼樣的人及作法可以幫助母親哺餵母乳？

行動—做

根據你所發現的設計行動。如有錯誤資訊，組織訓練課程來矯正它。如果哺乳母親沒有支持團體，看看你自己或是當地團體是否可以開始組織。和醫療院所、宗教及教育團體、及政府的決策者談論現有的差失，和他們合作尋找彌補的方式。



評估

談論哺餵母乳，並聽聽別人所說的。看看你社區中的任何人。從商店老闆到宗教領袖、工廠老闆到決策者，都能幫助確認兒童從哺乳中得到好處。社區中的下列部門能影響大眾的態度並促進兒童的健康，和人們討論以了解他們如何看待哺餵母乳。

利用第五頁的問題做指引，你可修改以適合你的特殊情況。問題範例的設計是希望幫助你，經由或許是一個清單或是寫下觀察所得的方式，收集資料。評估的過程告訴你現況為何，在處理這個探索時不要下判斷，留到分析期時再處理。

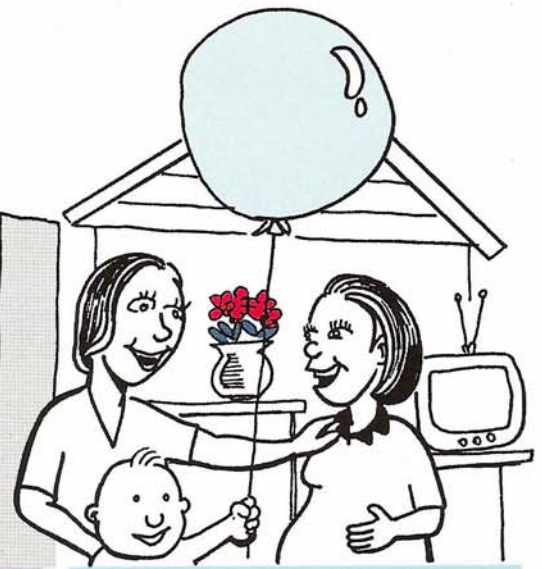
社區哺餵母乳列車



交通工具：巴士、火車、飛機、及船都提供對哺乳友善的服務。飛機場、終點站、及火車站都對嬰兒友善。和你吃母乳的孩子舒服地旅遊。



圖書館提供最新的哺餵母乳資源、國際母乳週的展示、及視聽教材。



母親對母親的支持團體一起合作支持哺餵母乳。和我們聯絡—我們希望幫助你。