

# 評估你的社區：問題範例

## 學校

- 年輕人如何學習哺餵母乳？
- 這些學習多早開始？
- 學前兒童遊戲區的洋娃娃都伴有奶瓶嗎？
- 高中或大學的生物課程或健康教育課程包括哺餵母乳嗎？
- 繼續上學的年輕母親是否得到支持？

我們所知道的是……

- ✓ 多數的兒童在學校裡未曾聽過哺乳或相關的指導。未成年的母親從學校裡獲得很少的支持。醫學教育通常不重視哺餵母乳的科學及實際作法。



## 家庭

- 家人是否了解當母親哺乳時，幫助她做家事的必要性？
- 他們是否了解哺乳的母親需要額外的食物及休息？
- 婆婆及媽媽是否同意並支持母親哺餵母乳的決定？
- 父親是否知道除了餵奶之外，還有很多的機會和嬰兒產生情感聯繫，如：洗澡、撫抱、及排氣？

我們所知道的是...

- ✓ 對一百一十五個英國母親做的調查發現，配偶對哺餵母乳的態度是決定餵食方式的最重要因素。如父親贊同哺餵母乳，有四分之三的嬰兒完全哺餵母乳；如果父親不關心或不贊成，哺餵母乳的比率降至10%不到。其他的家人、朋友、及新手媽媽的媽媽如果支持母親的話，也會有正面的影響。
- ✓ 哺餵母乳增加家庭食物的安全，母乳是嬰兒頭六個月裡最安全的食物。

一個經常被忽視但重要的計算是，母乳對整個世界食物的貢獻。如果嬰兒出生後四到六個月完全吃母乳，並且繼續哺乳到兩歲以上的話，我們可得到數百萬噸的母乳。

## 餐廳、公司行號、公眾場所

- 母親在公眾場所，如：巴士、或商店，哺餵母乳是否很自在？
- 餐廳的侍者及老闆是否了解到嬰兒也需要用餐？
- 販賣母乳代用品的商店是否了解銷售守則？

我們所知道的是……

- ✓ 在公眾場所哺乳通常是不被允許的。哺餵母乳是母親和嬰兒的權利，讓它被接受的前瞻性作法是重要的。1994年聯合國兒童基金會讚賞美國一家餐廳，因為它鼓勵婦女哺乳。
- ✓ 在印尼雅加達的蘇卡洛國際機場裡，奶瓶餵食的標誌已被哺乳母親的圖案取代。
- ✓ 巴西一家銀行製造一種給小兒科醫學會會員使用有哺乳嬰兒彩色照片的信用卡。



媒體：節目中包括哺乳的影像。  
教育記者有關哺乳的事項。  
不應接受配方奶廣告。  
在健康醫學性節目討論哺餵母乳。

## 媒體

- 在報章雜誌上哺餵母乳是如何被呈現的？
- 電視節目又如何呢？白天的節目是否談及嬰兒的餵食？
- 當地是否有名人哺餵母乳？
- 嬰兒配方奶是否利用電子或戶外媒體(如：廣告牌、大眾運輸工具等)，對大眾廣告？