

我們所知道的是……

- ✓ 收音機、電視、及報紙對我們的意見，及我們和別人的關係有很大的影響。我們可以和媒體合作創造一個支持哺餵母乳的環境。
- ✓ 在斯洛法克，一本名叫「兒童」的雜誌同意每一期都刊登一篇哺乳團體提供的文章。
- ✓ 在南非，一本用來鼓勵哺乳好處的漫畫書「瑪利亞的新生兒」被改編為廣播劇本。
- ✓ 在瑞典，運動名人幫助促進哺餵母乳。一個有名的曲棍球選手和他的家人出現在海報上，標題是「哺餵母乳：最好的目標」。
- ✓ 有些家庭及父母雜誌不再有母乳代用品的廣告，雖然奶瓶的圖案仍不易消失。

- ✓ 醫院的措施及常規通常會干擾哺餵母乳的建立。保健專家沒有被教導泌乳是如何產生的，如何幫助母親使嬰兒含住乳房以使乳頭避免受傷，及如何解決哺乳的問題。好意的醫院工作人員、醫師、藥師給新媽媽一包禮物，內有配方奶樣品、奶瓶、奶嘴、及配方奶公司製作的哺乳資訊，伴隨著這些樣品而來的一個不被察覺的訊息是哺餵母乳的母親也需要“配方奶”。

### 嬰兒親善醫院

實施十個步驟幫助哺乳成功。  
教育及訓練工作人員。  
沒有配方奶樣品沒有免費樣品。

二十四小時熱線。  
沒有配方奶的促銷。  
產後門診。



### 醫療院所，保健工作人員

- ❑ 社區中的醫院及產科診所對嬰兒友善嗎？
- ❑ 產前的課程討論哺餵母乳嗎？
- ❑ 工作人員了解到什麼程度？產後是否有任何對哺乳的支持，尤其是當婦女回到家以後？
- ❑ 醫院接受母乳代用品的免費樣品或送給母親樣品嗎？
- ❑ 婦女有哺乳問題時能向醫療院所求助嗎？

我們所知道的是……

- ✓ 今天世界上有超過4000所的嬰兒親善醫院，有170個國家參與嬰兒親善醫院這個工作。
- ✓ 產後儘早開始哺乳對哺乳的成功極為重要，這需要參與生產的保健人員全力的支持。哺乳母親最不利的單一影響因素可能是缺乏保健專家的支持，加上缺乏正確的資訊，甚至有時只有錯誤的資訊。

### 社團、俱樂部、及組織

- ❑ 社區中是否有團體提供哺餵母乳的支持？
- ❑ 哺乳支持團體如何被鼓勵？

我們所知道的是……

- ✓ 成功哺乳的十步驟中的第十步是：幫助建立哺育母乳支持團體，並於母親出院後轉介至該團體。
- ✓ 國際母乳會是由於1959年由七個婦女在一起討論她們的哺乳經驗而開始創立的。今天支持團體，如：國際母乳會、Susu Mamas、國際嬰兒食物行動團體、及國際哺乳諮詢員協會等，提供母親醫療系統外重要的支持。國際母乳會在超過六十個國家中，有八千個以上合格的諮詢員，每個月接觸超過十萬個母親。
- ✓ 在挪威，幾乎百分之百的母親一開始就餵母乳，超過80%的嬰兒於三個月大時完全哺餵母乳，因為母親支持團體重要地補強了醫療機構的服務。