

## 宗教機構

- ❑ 宗教領袖是否了解並支持哺餵母乳？
- ❑ 機構是否鼓勵哺乳支持團體，例如：借她們空間或幫助組織聚會？
- ❑ 哺乳的婦女是否覺得在宗教活動中受歡迎？

我們所知道的是……

- ✓ 在很多文化及宗教裡，哺餵母乳被認同是家庭計劃的一種方法。依佛教的傳統，當母親哺乳時，父親應負責提供她最好的營養。*Quran*特別說：母親的健康是家庭的最高前提，而孩子應該哺乳兩年。

## 政府

- ❑ 有國家哺乳委員會嗎？
- ❑ 衛生署有任何哺乳的政策嗎？
- ❑ 貧窮的母親是否得到額外的食物以支持她哺餵母乳？

我們所知道的是……

- ✓ 純潔宣言呼籲所有的政府都應有國家哺乳母乳協調者，並組織一個多部門的國家哺乳委員會，成員應包括政府相關部門、民間團體、及醫學會的代表。
- ✓ 國際母乳代用品銷售守則要求：不應有美化人工餵哺的文字或圖畫，包括嬰兒的圖片出現在產品標籤上。
- ✓ 在印度，有關嬰兒奶水代用品、奶瓶、及嬰兒食物的法律於1993年生效。目的在規範這些產品的製造、供應、銷售、及推銷，以確保它們不會影響哺餵母乳。



工作場所

彈性上班時間， 共享工作  
附設托兒所，安靜的哺乳設備  
四個月的產假

## 工作場所

- ❑ 工作場所如何對母親親善？
- ❑ 有附設托兒所嗎？
- ❑ 婦女有休息時間可哺餵母乳嗎？
- ❑ 當婦女決定擠奶時，有乾淨而隱蔽的設備嗎？

我們所知道的是……

- ✓ 世界勞工組織的最低標準為12週的產假，提供至少66%的薪水，禁止在產假時革職。一旦母親回來上班，每天有兩個半小時的哺餵母乳休息時間。1990年的純潔宣言及1995年聯合國世界婦女大會的行動論壇都呼籲，所有的政府保護工作婦女哺餵母乳的權利。
- ✓ 在瓜地馬拉、瑞典、及毛利圖斯的雇主為吃母乳的嬰兒設置了托兒所，立下典範教其他國家的雇主如何成為對母親親善的工作場所。

如需進一步研究請和WABA秘書處聯絡有關全球參加活動研究計畫(GLOPAR)的詳細內容。

## 分析

一旦你以所列舉的問題調查了社區各部門後，就應來看看其結果。同時，也是開始問「為什麼？」及「為什麼不？」的時候了。將你在收集期所使用的問題擴展成更多分析的問題，例如：為什麼嬰兒的餵食在高中生物課程大多被忽視？或是，為什麼當地的報紙將哺餵母乳放至家庭版，而非醫療或科學版？或是，婦女有辦法在工廠哺餵母乳嗎？或是，社區活動中心可以提供哺乳支持團體一個每週聚會的空間嗎？

這些問題應會激發討論，而這些討論將會帶引你針對你所發現的需要及落差有更明確的行動。

## 行動

計畫的行動與評估期有直接的關連，並能解決分析期發現的問題。不同的社區，針對該區最明顯的需求及現有的機會，會有不同的行動。成功與否有一大部分要看整個社區的參與性。如果老師、宗教領袖、保健工作者、雇主、政府商業領袖、及家人很早就加入這個過程，如果他們的概念及意見被充分的考量並融入行動計畫中，那麼他們更可能繼續支持下去。