

# L'allaitement Maternel

## La Responsabilité

## de la Communauté



Le choix d'une femme quant à nourrir son enfant de la meilleure façon qui soit reste une affaire personnelle. Cependant, vu qu'aucune femme ne vit dans l'isolement, sa décision est influencée par de nombreux facteurs. Les membres de sa famille, les agents de santé, les médias, les institutions religieuses, les traditions sociales, le lieu de travail et sa propre éducation peuvent tous influencer sa décision d'allaiter son enfant aussi bien que sa capacité de continuer l'allaitement pour une durée optimale.

Chaque femme devrait pouvoir compter sur le soutien total de ceux qui l'entourent pour lui permettre de commencer et de continuer l'allaitement au sein. C'est la responsabilité de toute la communauté de veiller à ce que tous ses membres, à commencer par les plus jeunes aient accès à la meilleure nutrition et santé possible.

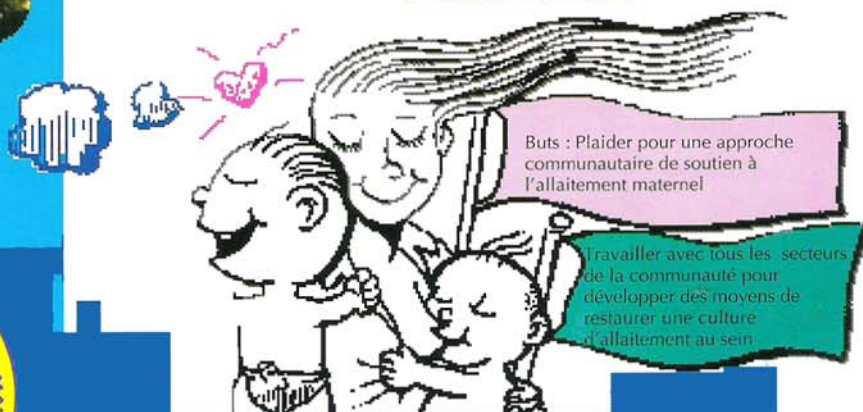
*Une communauté, ce sont les gens qui se trouvent tout autour - dans la famille, dans le voisinage, au travail et en ville. Tous conjuguent leurs efforts pour soutenir la mère qui allaite. Votre environnement peut être un véhicule pour le changement.*

Les femmes se sentent soutenues lorsque la communauté les aide pour nourrir leur enfant en public, à surmonter les difficultés, leur offre des facilités pour allaiter au travail, et aussi lorsque des professionnels de santé prennent une position éthique contre la promotion des substituts du lait maternel et font usage de leur influence pour soutenir les femmes qui choisissent de nourrir leur enfant au sein.

Le thème de la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel 1996, "Allaitement: La Responsabilité de la Communauté" nous offre une occasion d'évaluer nos propres communautés et les attitudes exprimées, pour voir si nous sommes réellement en faveur de l'allaitement naturel.

Dans ce dossier d'action destiné à vous donner quelques idées solides relatives aux activités de la Semaine précitée que vous pouvez organiser dans votre propre communauté, nous allons explorer le modèle "Triple A" (Assessment, Analysis, Action) comme plaidoyer.

## ● EVALUATION ● ANALYSE ● ACTION



Reconnaissant l'influence à multiples facettes d'une communauté sur l'allaitement maternel, la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel 1996 encourage les groupes et les individus, les gouvernements, les institutions publiques et privées, les employeurs et les médias à protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement maternel.