

Évaluez votre communauté: des questions pour un relevé

Les écoles

- Comment informe-t-on les jeunes sur l'allaitement maternel?
- A partir de quel âge commencent-ils à être influencés?
- Les poupées avec lesquelles les enfants des écoles maternelles jouent ont-elles des biberons?
- Les écoles primaires et secondaires couvrent-elles l'allaitement maternel dans leurs cours de biologie?
- Y a-t-il un cadre de soutien pour les jeunes mères qui continuent à fréquenter l'école?

Ce que nous savons ...

✓ La plupart des enfants ne sont pas exposés à l'allaitement maternel et ne reçoivent aucune instruction sur ce sujet à l'école. Une adolescente-mère ne recevra que peu de soutien de son école en matière d'allaitement maternel. Le programme d'études médicales porte peu ou pas d'attention du tout à la science et à la pratique de l'allaitement maternel.



La famille

- Les membres de la famille comprennent-ils l'importance de donner un coup de main dans les travaux ménagers lorsqu'une mère allaite son bébé au sein?
- Se rendent-ils compte qu'une mère qui allaite a besoin de nourriture et de repos supplémentaires?
- Les grands-mères et les belles-mères comprennent-elles et soutiennent-elles la décision d'allaiter de la maman?
- Les pères comprennent-ils qu'il y a beaucoup d'occasions de s'occuper de leurs bébés, en sus de lui donner son bain, le câliner, le faire rotter?

Ce que nous savons ...

✓ Une étude auprès de 115 mères au Royaume-Uni a démontré que l'attitude du partenaire envers l'allaitement maternel est le facteur le plus important influençant les décisions de nourrir un bébé. Si le père approuve l'allaitement au sein, les trois-quarts des nourrissons sont totalement allaités; si le père se montre indifférent ou n'approuve pas, la proportion chute à moins de 10%. D'autres membres de la famille, des amis et la mère

d'une nouvelle maman peuvent aussi avoir une influence positive à travers leur soutien.

✓ L'allaitement maternel améliore la sécurité alimentaire dans les ménages. L'allaitement maternel est la sécurité alimentaire totale pour des nourrissons environ jusqu'à six mois.

Un calcul important qui a été souvent ignoré est celui de la contribution à l'approvisionnement alimentaire mondial du lait humain. Il y aurait au moins des millions de tonnes de lait maternel supplémentaires si les nourrissons étaient nourris au sein durant les premiers 4 à 6 mois et continuaient à l'être jusqu'à leur deuxième année.

Restaurants / Bureaux / Lieux Publics

- Une femme se sent-elle à l'aise lorsqu'elle allaite en public par exemple dans les bus, centres commerciaux?
- Le personnel des restaurants comprend-il que les bébés aussi doivent prendre leurs repas?
- Les magasins qui vendent des substituts du lait maternel ont-ils une connaissance quelconque du Code?

Ce que nous savons ...

✓ L'allaitement au sein en public est souvent désapprouvé. Il est un droit de la femme mais aussi celui de l'enfant. Des mesures novatrices visant à le rendre acceptable sont vitales. En 1994, l'UNICEF faisait les éloges d'un restaurant américain pour encourager les femmes à allaiter. A l'aéroport international Soekarno de Jakarta en Indonésie, le biberon symbolique a été remplacé par l'image d'une mère allaitant son bébé.

✓ Une banque au Brésil a fait sortir une carte de crédit pour les membres de la Société Nationale de Pédiatrie montrant une photo en couleurs d'un bébé tétant au sein.



Les Médias :

Les programmes comprennent l'allaitement au sein.

Les journalistes reçoivent une formation relative à l'allaitement maternel.

Les publicités vantant les produits de substituts du lait maternel ne devraient être acceptées.

Les questions relatives à l'allaitement maternel devraient figurer dans des rubriques de santé.

Les médias

- Comment les questions ayant trait à l'allaitement maternel sont-elles présentées dans la presse?
- Qu'en est-il des programmes à la télévision?
- Y a-t-il des émissions aux heures de grande écoute qui ont parlé de la question de l'alimentation du nourrisson?