

- ❑ Y a-t-il des célébrités locales qui font savoir qu'elles allaitent?
- ❑ Les fabricants de lait artificiel pour nourrissons font-ils de la publicité dans des publications, sur les ondes ou sur des panneaux d'affichage, des véhicules de transport public, etc?

Ce que nous savons ...

- ✓ La radio, la télévision et les journaux influencent beaucoup nos opinions et relations avec les autres. Nous pouvons travailler avec les médias, en vue de créer des environnements propices à l'allaitement maternel.
- ✓ En Slovaquie, une revue intitulée 'Enfant' a accepté de publier un article sur l'allaitement maternel dans chaque numéro. L'article provient de l'ONG Pro-Vita.
- ✓ En Afrique du Sud, un livre de bandes dessinées intitulé "Le Nouveau bébé de Maria" destiné à promouvoir les avantages de l'allaitement maternel a été adapté pour la radio.
- ✓ En Suède, des célébrités sportives aident à promouvoir l'allaitement maternel avec un joueur de hockey de renom et sa famille paraissant sur une affiche avec l'en-tête 'L'allaitement maternel: le meilleur but!'
- ✓ Quelques revues familiales ne font plus de la publicité pour les substituts du lait maternel, quoique les images de biberons soient plus lentes à disparaître.

professionnels de santé associé au manque d'informations exactes et quelquefois tout bonnement d'informations fausses et, donc, mauvaises.

✓ Les pratiques et les routines hospitalières interviennent souvent dans l'établissement de l'allaitement au sein. Les professionnels de santé n'ont pas appris comment fonctionne l'allaitement, comment aider les femmes à mettre leur bébé au sein sans crevasser les mamelons ou comment résoudre les problèmes de l'allaitement. Le personnel bien intentionné de l'hôpital, les médecins et les pharmaciens offrent aux nouvelles mères des paquets cadeaux avec des échantillons de laits artificiels, des biberons, des tétines et des informations sur l'allaitement maternel produites par des fabricants de substituts du lait maternel. Les échantillons sont accompagnés d'un message pas si subtil que cela que les femmes qui nourrissent leur bébé au sein devraient aussi se servir de lait en poudre.

- Téléphone 24 heures sur 24 pour toute aide
- Admissions dans les cliniques
- Pas de promotion de lait artificiel



- Hôpitaux, Amis des Bébé
- Pratique de dix mesures pour la réussite de l'allaitement maternel
 - Personnel qualifié
 - Pas d'échantillons de lait de substitution
 - Pas de fourniture gratuite



Les groupes sociaux, clubs et organisations

Centres de santé, agents de santé

- ❑ Les hôpitaux et les cliniques de maternité dans votre communauté sont-ils amis des bébés?
- ❑ Parle-t-on de l'allaitement maternel dans la préparation à l'accouchement?
- ❑ Quel est le degré d'information des membres du personnel? Y a-t-il un soutien postnatal à l'allaitement maternel, particulièrement une fois que la mère est de retour chez elle?
- ❑ L'hôpital accepte-t-il des fournitures gratuites de substituts du lait maternel ou en distribue-t-il des échantillons aux mères?
- ❑ Une femme qui a des problèmes d'allaitement peut-elle trouver de l'aide auprès du centre de santé ?

Ce que nous savons ...

- ✓ Aujourd'hui, plus de 7,000 hôpitaux de par le monde sont amis des bébés et 170 pays participent à l'initiative Hôpitaux Amis des Bébé.
- ✓ Le démarrage de l'allaitement maternel peu après la naissance du bébé est crucial à sa réussite et requiert le soutien total du personnel de santé assistant à l'accouchement.
- ✓ Le facteur le plus négatif pour les mères qui nourrissent leur bébé au sein est le plus souvent le manque de soutien des

- ❑ Existe-t-il des clubs ou des organisations sociales dans votre communauté qui ont des groupes de soutien à l'allaitement maternel?
- ❑ Comment se fait la promotion des organisations prônant l'allaitement maternel?

Ce que nous savons ...

- ✓ La mesure No.10 de 'Dix conditions pour le succès de l'allaitement maternel' est 'Encouragez la constitution d'associations de soutien à l'allaitement maternel'.
- ✓ La 'Leche League International' prit naissance en 1956 lorsqu'un groupe de sept femmes se rencontra pour discuter de leurs expériences en matière d'allaitement maternel. Aujourd'hui, des groupes de soutien tels que la Leche League, Susu Mamas, les groupes IBFAN et ILCA offrent un appui crucial à des mères se trouvant hors du système de santé. La Leche League a plus de 8,000 leaders certifiés qui parlent avec plus de 100,000 femmes chaque mois dans plus de 60 pays.
- ✓ En Norvège, où près de 100% des mères commencent à allaiter au sein et plus de 80% des bébés le sont encore à trois mois, les groupes de soutien aux mères représentent un complément important aux services des institutions de santé.