

母乳 自然的芳式

在哺乳的所有好處中，也許最不被人重視的就是生態上的優點了。

母乳是一種天然可再生的資源，這一點常被人們忽視。



哺餵母乳可以減少對地球資源的需求，避免廢物和污染，進而保護環境。



人工配方奶和加工的嬰兒食品是一種不能再生的產品，並且在它們生產、配銷和使用的每一階段都會對生態造成傷害。



哺餵母乳是一種獨特的方式——它不會製造污染，而且完美地示範人類如何經由供應自己這種最初及最完整的食物而得以繁衍種族。



1997 年國際哺乳週

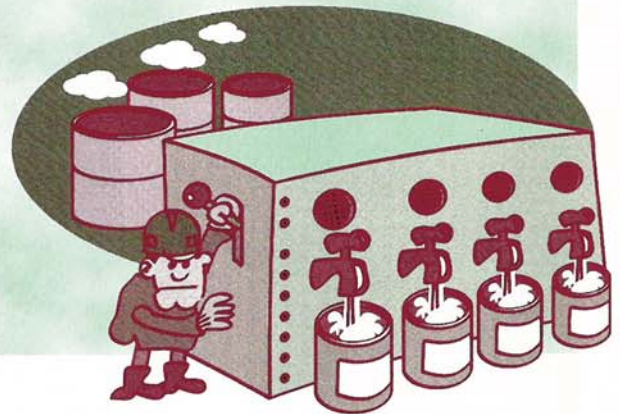


WABA
WORLD ALLIANCE FOR
BREASTFEEDING ACTION

人工嬰兒奶粉的製造浪費能源

人工嬰兒奶是由工廠製造的，並且在極高溫的環境中轉化成粉狀。這個過程在世界各地用掉了大量的電力，而電力通常來自於水力發電或核能發電廠，二者都是昂貴又對環境有害。

母乳則是自然產生的，一位母親的自然飲食就能轉變成為她的寶貴量身訂做的，自然無價的食物。這是世界上為人所知的食物製造系統之中，能夠最有效利用能源的一種。



人工製造的嬰兒奶可能受到污染

人工嬰兒奶是一種工業製造的食品，在由牛奶轉變成一罐奶粉的過程中，要經過多重的添加及轉換過程。難怪它非常易受到各種有害細菌、放射線、化學物質、及各種異物的污染（詳見污染的例子）。

此外，在泡奶的過程中加水又增加了另一次受到污染的危險。

母乳是一種活性的物質。每一個婦女的奶都是她的寶貴所量身訂做的。除此之外，她的奶在每一餐，每一天中不斷地改變，以配合她的寶貴發展中的需要。

當一個婦女暴露在環境中的各種病源之下時，她會產生抗體來抵抗它們。這抗體就能夠經由她的母乳傳遞給她的寶貴。

國際母乳哺餵行動聯盟（WABA）是一個全球性的民衆運動，以保護、促進及支持母乳哺餵。

WABA 和聯合國兒童基金會合作有密切之關係。