



La culture de l'allaitement maternel est une culture de paix, d'équilibre et d'harmonie. Elle implique une supervision et une responsabilité globale envers notre jeunesse, et requiert l'engagement des gouvernements et des diverses valeurs morales traditionnelles à soutenir les familles pour élever les enfants. Presque toutes les grandes religions du monde reconnaissent l'allaitement maternel comme étant essentiel dans l'alimentation des enfants, et elles respectent la femme pour cela.

L'Alliance Mondiale pour l'Allaitement Maternel (WABA) a choisi le thème "Allaiter: Naturellement!" pour la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM) 1997 pour:

- * louer la capacité de la femme à nourrir l'humanité,
- * apprécier les avantages vivifiants du lait maternel et
- * reconnaître que l'allaitement maternel est le système d'alimentation le plus écologique.

La SMAM 97 cherche à sensibiliser le public sur les avantages écologiques de l'allaitement maternel et à montrer les effets néfastes de l'alimentation au biberon sur l'environnement. Elle en appelle également à la coopération avec les groupes de défense de l'environnement pour assurer que les gouvernements et les communautés du monde entier soutiennent les pratiques écologiquement saines.

Il y a plusieurs raisons pour lesquelles les femmes doivent allaiter leurs bébés: de tous les aliments, le lait maternel est le meilleur et le plus nourrissant; il protège les bébés des maladies et leur assure un développement physique et psychologique sain.

Comme l'arbre qui recherche le soleil, le nourrisson recherche le sein de sa mère. Ainsi le veut la nature...

Pour les mères, l'allaitement maternel a des avantages certains pour la santé: il réduit les risques de cancer du sein et de l'ovaire, réduit les saignements après l'accouchement et l'anémie ferriprive, et constitue un moyen naturel d'espacement des naissances par le blocage de l'ovulation.

L'allaitement maternel accroît la responsabilité de la femme en développant sa confiance en sa capacité à nourrir, protéger et élever ses enfants, et en réduisant sa dépendance vis à vis des produits commerciaux.

L'allaitement maternel bénéficie à tous les secteurs de la société sur les plans économique, écologique et social. Cependant, pendant des décennies, plusieurs facteurs ont contribué à saper cette confiance de la femme en sa capacité à nourrir ses enfants. On peut citer parmi ces facteurs les tactiques agressives de commercialisation des fabricants de substituts du lait maternel et le manque de soutien social.

Des millions de bébés tombent malades chaque année parce qu'ils ne sont pas nourris au sein. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) estime que plus de 1,5 millions de cas de décès d'enfants pourraient être évités chaque année si tous les bébés étaient nourris au sein. Il est capital que nous développiions des efforts pour soutenir, protéger et promouvoir l'allaitement maternel. Tous les segments de la société doivent connaître les avantages de l'allaitement maternel et apprendre comment soutenir les droits naturels des mères à allaiter d'une part et ceux des enfants à être nourris au sein d'autre part.

Toutes les femmes doivent avoir accès à l'information et au soutien afin de faire un choix vraiment éclairé sur leurs droits naturels. Profitons de l'opportunité que nous offre la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel 1997 pour travailler avec nos partenaires de par le monde entier à restaurer la culture de l'allaitement maternel - une culture qui respecte notre mère la Terre, qui apprécie à sa juste valeur le don de la vie par l'humanité, et qui se conforme aux voies de la nature.

