

L'allaitement maternel est préférable à toute autre alternative

Avec la pollution industrielle, des substances toxiques y compris les dioxines et les diphényles polychlorés (PCB) se retrouvent dans notre nourriture, dans notre organisme et dans tout l'environnement. Les PCB se retrouvent également, avec d'autres polluants dans certains échantillons de lait de vache et de lait humain.

Cependant, suite à une évaluation minutieuse des toxines contenues dans l'environnement et les risques pour les enfants, l'Organisation Mondiale de la Santé a conclu que les avantages du lait maternel dépassent de très loin tous les risques possibles. L'OMS a donc recommandé l'allaitement maternel du fait qu'il est préférable à toute autre

alternative.

Les études montrent que bien que l'exposition du fœtus aux toxines détériore la mémoire à court terme, la mémoire de l'enfant s'améliore en proportion directe avec la durée de l'allaitement maternel.

Encore plus rassurant : les résultats d'études menées au Canada, en Allemagne, au Luxembourg, en Norvège, en Suède et au Royaume Uni indiquent des chutes spectaculaires des niveaux de toxines que l'on retrouve dans le lait maternel. Par exemple, les données de la Norvège et du Royaume Uni montrent que les concentrations de toxines dans le lait maternel ont chuté de près de 35 % entre 1988 et 1994.

Les méthodes d'élimination des déchets polluent l'air, la terre et la nappe phréatique

Les emballages utilisés pour les aliments pour bébés, de même que les biberons, les tétines et sucettes sont généralement jetés après usage. Normalement, ces éléments ne sont pas biodégradables. Les biberons plastiques, les tétines et les sucettes mettent 200 à 450 ans pour se désagréger lorsqu'ils sont jetés dans les décharges. Les biberons en verre mettent un temps non déterminé à se décomposer.

La décharge, le rejet en mer et l'incinération sont les méthodes d'élimination des ordures les plus fréquemment utilisées. Les déchets peuvent polluer la nappe phréatique et dans certains pays il y a une

insuffisance des sites appropriés aux décharges. L'incinération libère des polluants dans l'air, par exemple, les fumées provenant de l'incinération des biberons plastiques peuvent contenir de la dioxine et d'autres substances toxiques.

L'allaitement maternel ne provoque aucun déchet. L'on n'a pas à se préoccuper de l'élimination des ordures, et le lait maternel ne nécessite ni emballage, ni préparation.



«Mobiliser signifie stimuler et soutenir un processus qui exige un dévouement continu produisant des résultats quotidiens; cela ne se limite pas à organiser des activités et à appeler des gens à manifester. Mobiliser c'est conscientiser, partager les connaissances et les points de vue, prendre des décisions ensemble et agir ensemble pour atteindre un but commun».

(Bernardo Toro, Colombie)

Bâtir un plan d'action

Pour soutenir les objectifs de la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel 1997, chacun d'entre nous doit chercher comment nous pouvons marquer la différence. Les suggestions qui suivent peuvent vous aider à organiser des campagnes à différents niveaux.

Travail en réseau et coordination

Les expériences de la SMAM dans divers pays ont prouvé que lorsque des activités sont bien planifiées il en résulte de meilleurs résultats avec plus de gens impliqués, organisés et coordonnés. Les actions décrites ici peuvent être menées dans votre entourage, votre ville, votre état ou même dans votre pays. Où que vous soyez, essayez de planifier à l'avance.

La première étape consiste à identifier les partenaires potentiels dans votre ville ou votre région. Le thème de la SMAM de cette année nous amène à rechercher des alliés parmi les défenseurs de l'environnement, les enseignants, les jeunes et les enfants ; et il importe aussi d'impliquer les associations de votre voisinage, les groupes de femmes, les ONG et les organisations religieuses.

Choisissez une personne ou un groupe de personnes pour superviser la coordination des activités et faites un inventaire des ressources réelles ou potentielles de votre groupe. Faites preuve de créativité dans la planification de vos activités. Enfin, contactez le coordinateur régional, national ou international de la SMAM. Grâce à la communication et à la coordination votre travail aura une plus grande visibilité et un plus grand impact parce que vous serez lié aux autres dans le monde entier.

Information et communication

Cette année le défi consiste à montrer le lien entre l'allaitement maternel et l'environnement, en soulignant le besoin de protéger les rares ressources naturelles. Cela doit être discuté et expliqué. Tout au long de votre campagne SMAM essayer de mettre l'accent sur comment les produits pour l'alimentation des enfants et les accessoires y afférents nuisent à l'environnement et gaspille les ressources, et comment l'allaitement maternel protège l'environnement.

Il est important de rendre nos actions visibles en ayant recours aux mass media. Nommez un chargé des médias qui tiendra la télévision, la radio, les journaux et magazines informés de vos activités et qui leur fournira les données sur «allaitement et environnement».

Bien souvent nous faisons un excellent travail mais peu de gens en dehors de notre entourage immédiat en sont informés parce que nous ne documentons pas et nous ne diffusons pas nos réalisations. Il est important de rédiger de compte rendu sur ce que vous avez fait, appuyé de photos, de coupures de journaux, etc. et de les envoyer au coordonnateur de la SMAM.

Ainsi votre travail deviendra une partie de l'histoire de la SMAM et donnera de nouvelles idées à d'autres groupes à travers le monde.

Travailler en réseau c'est recueillir les informations, rendre compte et partager.