

Amamantar *un acto ecológico*

Las ventajas ecológicas de la lactancia materna son tal vez las menos reconocidas. La leche materna es un recurso natural y renovable generalmente ignorado.



La práctica de la lactancia materna protege el ambiente reduciendo el consumo y eliminando el desperdicio y la contaminación.



Las leches artificiales y los alimentos procesados para lactantes dañan el medio ambiente en cada una de las etapas de su producción, distribución y uso.



La leche materna es un producto único: no causa contaminación y es el mejor ejemplo de como la humanidad puede mantenerse a si misma mediante el suministro del mejor y mas completo alimento para los humanos.



Semana Mundial de la Lactancia Materna '97



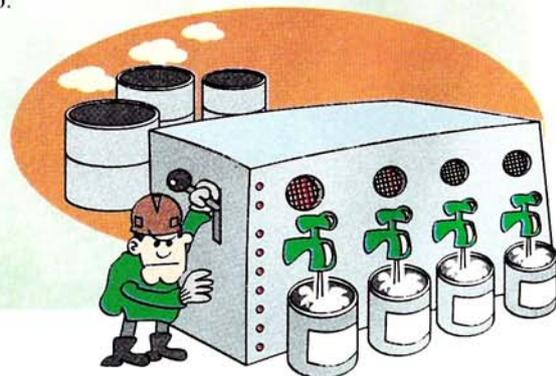
WABA

Alianza Mundial para la Lactancia Materna

El procesamiento de las leches artificiales desperdicia energía

Las leches de fórmula para bebés son procesadas industrialmente y transformadas en polvo utilizando altas temperaturas. Estos procesos demandan vastas cantidades de energía eléctrica proveniente de plantas hidroeléctricas o nucleares, las cuales son a la vez costosas y perjudiciales para el medio ambiente.

En contraste, la leche materna es un producto natural. La dieta habitual de la madre es transformada en un alimento invaluable e altamente especializado para su bebé. Este es el sistema de producción de alimento más eficiente desde el punto de vista energético hasta ahora conocido.



Las leches artificiales procesadas pueden estar contaminadas

La leche de fórmula para lactantes es un producto elaborado industrialmente, sometido a múltiples procesos, adiciones y alteraciones, hasta convertirse de leche fresca de vaca en un tarro de leche en polvo. No es extraño entonces que tenga una vulnerabilidad comprobada a la contaminación con bacterias nocivas, radioactividad, químicos y cuerpos extraños. Además existe un peligro adicional de contaminación cuando se mezcla el polvo con agua.

La leche materna es una sustancia viva. Cada mujer produce la leche adecuada para su propio bebé. Más aún, esta leche cambia constantemente durante una mamada y también día a día para ajustarse a las necesidades cambiantes de cada bebé.

Cuando una madre se expone a los gérmenes patógenos del ambiente, produce los anticuerpos para combatirlos. Estos anticuerpos pasan al bebé a través de la leche materna.

La Alianza Mundial para la Lactancia Materna - WABA - es una iniciativa internacional que tiene por metas promover, apoyar y defender la lactancia materna. La WABA trabaja con el apoyo de UNICEF - Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia y la Adolescencia.