

母乳哺餵

最好的投資



WABA '98

國際母乳哺餵行動聯盟

全世界的家庭、社區、及國家都想辦法增進兒童的健康及福利。然而缺乏基金提供營養的食物、乾淨的水、及預防治療性醫療照顧這些經濟因素經常會阻礙這樣的努力。母乳哺餵需要非常少的投資，但對家庭、雇主、社區、醫療機構、及政府卻有很大的回饋。

1998年國際哺乳週的目標在開始行動，以保護、促進、及支持母乳哺餵作為國家保健工作上最好的投資。

今年的目標是：

- ✓ 喚起公眾注意母乳哺餵的經濟效益及奶瓶餵食的高花費。
- ✓ 提供母乳哺餵經濟效益的具體數據以為宣傳。
- ✓ 幫助政府了解母乳哺餵的完整經濟利益，並認清將母乳哺餵推展支持計畫納入國家保健預算的必要性。

母乳哺餵的經濟效益

母乳哺餵對社會各階層都有經濟上的好處：

對家庭

- ✓ 節省下買人工母乳替代品及餵食器具的不必要花費
- ✓ 較少去看病或因病住院，藥物及照顧病童的時間等醫療花費皆可節省
- ✓ 節省準備奶瓶餵食，例如取水、煮沸、及清潔的時間
- ✓ 節省避孕及婦女生理期用品的花費。
- ✓ 節省因孩子生病而請假的時間

對雇主

- ✓ 哺餵母乳的母親生產力較高，向心力較強，較少請假，雇主可以獲利。

對國家

- ✓ 省下買及運送人工母乳代用品的花費及外匯
- ✓ 因為預防急慢性疾病的發生，節省醫療 花費
- ✓ 減少人工母乳代用品及其容器的製造、運送、及產生的廢物，減少生態上的傷害

前南斯拉夫的家庭如果沒有哺餵母乳的話，頭六個月要花收入的百分之七十來買母乳代用品。目前只有百分之三十的嬰兒在四個月大時部份哺餵母乳，如果數目可以增加到百分之七十的話，估算可以省下美金四億四千九百萬元。每年可以避免九萬九千例呼吸道感染，三萬三千例中耳炎，一百二十三例早發性糖尿病，八十四例兒童期癌症，及一百五十二例卵巢癌。即使在工業化國家中，人工餵食也是高花費。(1)