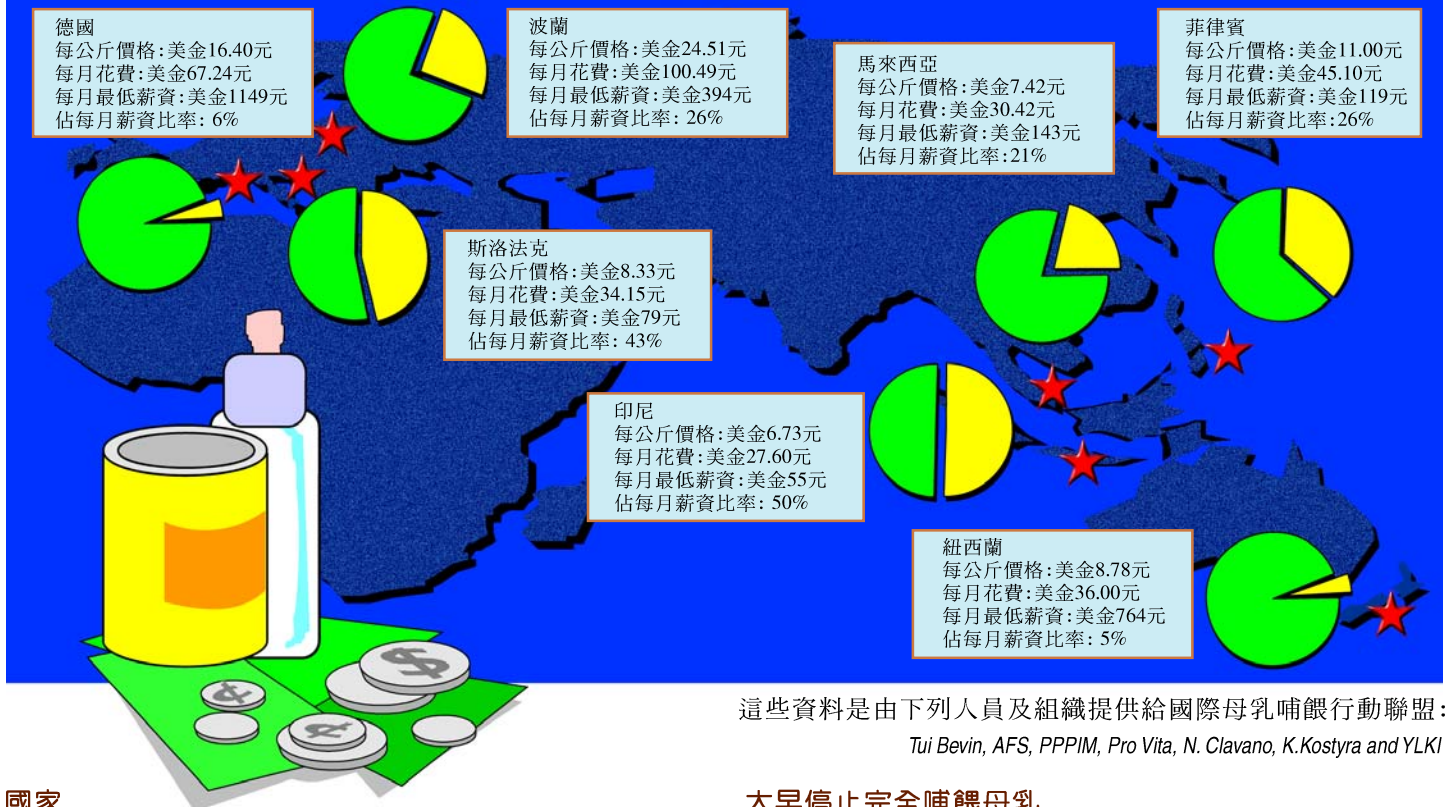


餵食一個三個月大嬰兒母乳代用品之花費佔最低薪資的百分比



這些資料是由下列人員及組織提供給國際母乳哺餵行動聯盟：
Tui Bevin, AFS, PPPIM, Pro Vita, N. Clavano, K.Kostyra and YLKI

國家

如果進口母乳代用品的話，會花掉外匯並危害食物的安全。

在巴基斯坦，配方奶的進口量在1982年到1983年是四百萬美金，1987年到1988年是八百五十萬美金，由1995年七月到1996年四月是四千三百五十萬美金(4)。

在迦納如果母乳哺餵能順利的進行的話，製造的母乳淨值約一億六千五百萬美金。實際上喪失的母乳約值三千三百萬美金(5)。

一個最好的產品及過程被次極品取代，同時又浪費外匯。在這同時，人工餵食加重叢林破壞及垃圾問題，這在1997年國際哺乳週"母乳哺餵：自然的方式"中已被提過。最後，因為兒童無法完全發揮其生理及智能的潛能，對人類的影響雖然不易測量，但也是非常重要的。

單單計算母乳代用品的花費，再乘上每年出生的數目，並不能完全反應因為沒有哺餵母乳對國家的損失，但可以是一個有用而保守的政策工具。

太早停止完全哺餵母乳

- ✓ 通常是以營養價值較低的東西來取代母乳
- ✓ 不必要的汙染及感染會較早發生
- ✓ 可造成營養不良甚至死亡
- ✓ 兒童的智能發展可能受損
- ✓ 母乳哺餵的避孕效果減少，嬰兒間隔縮短，低體重兒的機會增加
- ✓ 催產素，一種安定性的荷爾蒙，的分泌減少

早期添加造成依賴商業產品

嬰兒食物公司及其支持的科學家鼓勵早期添加其他食物，他們知道這樣會造成對昂貴嬰兒食品的依賴性。

國際嬰兒食品運動聯盟(IBFAN)及其他關心的組織注意到此現象，因此監督嬰兒食物的促銷是否違反國際母乳代用品銷售守則，及公司是否做不實的宣傳。

很多婦女不知道她們的奶水是活的，比人工母乳代用品的品質要好很多，而被宣傳矇蔽，以為配方奶和她們自己的奶水一樣好或是更好。

婦女放棄母乳哺餵最常見的原因是奶水不夠，或是奶水沒了。實際上，只要經常餵食，且母親對自己餵食嬰兒的能力有信心，奶水不夠是很容易克服的。經常是被嬰兒食品公司及缺乏訓練的保健工作人員提供的混合餵食訊息所誤導，婦女逐漸喪失自己哺餵母乳的信心。

完全哺乳母乳

頭六個月，當嬰兒體重正常增加時，應該完全哺餵母乳。固體食物不要早於六個月前給予(6)，因為它們只是取代母乳，但是不會讓嬰兒長得更好(7)。

哺餵母乳嬰兒的成長和奶瓶餵食者的成長不同，而現在的生長曲線圖是以奶瓶餵食者為標準(8)。不了解這些的保健工作者常建議過早的添加其他食物。