

行動的點子

- 計算在你的國家中人工母乳代用品的費用，那些費用可以買多少家人的食物。一個嬰兒頭一個月需要二點五公斤的嬰兒配方奶，第二個月需要三點二公斤，之後每個月要四公斤；也就是頭六個月要約二十二公斤的配方奶。找出當地最流行的嬰兒奶粉每公斤的價格，可以計算出人工哺育頭六個月的花費。但是要記住，還有很多其他的花費！

- 一個粗略的準則是，醫療花費可能高達該段時期人工餵食本身花費的兩倍。這可以讓你更準確地評估人工餵食對家庭及國家的花費。

- 組織社區團體討論並發表人工餵食的花費。

- 和你的老闆談在工作場所建立母乳哺育支持計畫的經濟效益。可以參考國際母乳哺育行動聯盟"成為對母親友善的工作場所的步驟"。



- 經由電視報紙讓大家知道鼓勵母乳哺育的工作場所，例如給予母親親善工作場所的獎牌。

- 給政府機關中負責制定母職保護法律、勞工規範、及保健計畫的人此份活動單張。

- 提供對學校、婦女團體、商業團體等的演講，討論沒有哺育母乳真正的花費。

- 幫助人們了解母乳哺育是國家重要的自然資源，計算一個嬰兒一年人工餵食的花費，和個人的所得額比較。

- 寫信給當地及國家政府的代表，提及國際母乳哺育行動聯盟，敦請他們在政府機關推展母乳哺育，並加強對其正在哺育母乳的婦女工作人員之支持。

- 建議醫院、醫療機構、家庭計劃部門、及家庭經由推展母乳哺育而可以節省花費的方式。

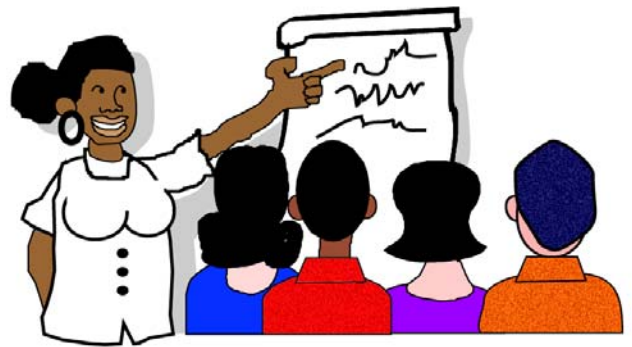
- 鼓吹保健專業人員去影響經濟學家、統計學家、及其他與健康及食物統計有關的人員將母乳納入食物供給、食物適用度、及食物營養及經濟價值的計算中。

- 顯示當母乳哺育增加時醫院費用如何減少，可以減少注射液、母乳代用品、及奶瓶的購買，護士的工作時間可



以節省，減少早產兒及新生兒的住院天數及藥物的使用。

- 在推展時，行動首先必須基於母乳哺育是婦女的權利，然後推展母乳哺育的行動再談及經濟上的好處，及如何簡單地就可以減少嬰兒食物及醫療費用的花費。



參考文獻

1. Tolstoplatov B, et al (1996). Cost of Infant Feeding in the Former Yugoslavia. *International Child Health*, vii(1):39-44.
2. Gilman RH and Skillikorn P (1985). Boiling of drinking water: can a fuel scarce community afford it? *Bulletin of the World Health Organisation* 63:157-163
3. Cohen R and Mrtek MD (1995). Comparison of Maternal Absenteeism and Illness Rates Among Breastfeeding and Formula Feeding Women in Two Corporations. *American Medical Journal of Health Promotion* 10(2):148.
4. Network Newsletter of the Association for Rational use of Medication in Pakistan 5:1, March 1996, page 13.
5. Linkages, AED (1998). Ghana: suboptimal breast-feeding in infants. Washington, DC: Linkages, AED.
6. American Academy of Pediatrics Working Group on Breastfeeding (1997). *Pediatrics* 100(6): 1035-9.
7. Cohen RJ, et al (1994). Effects of age of introduction of supplementary foods on infant milk intake, total energy intake and growth: a randomized intervention study in Honduras. *Lancet* 344: 288-93.
8. WHO Working group on Infant Growth (1994). *An evaluation of Infant Growth*. Geneva: WHO.
9. Smith JP and Ingham LH (1997). Unpublished manuscript on the economics of breastfeeding in Australia.
10. Oshaug A and Botten G (1994). Human milk in food supply statistics. *Food Policy* 19(5):479-482.
11. Hatby A and Oshaug A (1997). Human milk – an invisible food resource. Washington DC: International Food Policy Research Institute.
12. Tuttle CR and Dewey KG (1996). Potential cost savings for Medi-Cal, AFDS, Food Stamps and WIC programs associated with increasing breast-feeding among low income Hmong women in California. *J Amer Dietetic Assn* 96:885-890.
13. Riordan JM (1997). The cost of not breastfeeding: a commentary. *Journal of Human Lactation* 13(2):93-97.
14. Drane D (1997). Breastfeeding and formula feeding: a preliminary economic analysis. *Breastfeeding Review* 5(1):7-15.
15. Gupta A and Rhode J (1993). Economic Value of Breast-feeding in India. *Economic and Political Weekly*, June 26, pp. 1390-3.
16. WELLSTART International (1996). *Breastfeeding Promotion: A Cost Effective Intervention*. Washington DC: WELLSTART EPB.
17. UNICEF (1998). *State of the World's Children*. New York: UNICEF.