

Lactancia materna: la mejor Inver\$ión

Las familias pueden ahorrar al no comprar alimentos artificiales infantiles y además al no necesitar equipo, gastar combustible y tiempo requerido para la preparación y limpieza de biberones.



Los patronos que tienen políticas y facilidades de apoyo a las necesidades de amamantar van a tener trabajadoras más leales y con menor ausentismo al no tener que cuidar bebés enfermos.



El ahorro de divisas y la carga reducida de atención en salud hacen que la promoción de la lactancia materna sea una buena inversión para las naciones.



Costos de la Lactancia Materna

- ✓ la madre necesita alimentación extra.
- ✓ se debe proveer a las madres trabajadoras con sus derechos de maternidad, permisos pagados y facilidades de cuidado infantil en sus lugares de trabajo.
- ✓ se necesita ofrecer educación sobre lactancia materna y respaldar a las organizaciones voluntarias tales como los grupos de apoyo madre a madre.

Costos de la Alimentación Artificial

La lactancia artificial cuesta billones de dólares a las instituciones, naciones, gobiernos, organizaciones de salud y familias.

Sistemas de Salud

En comparación con la lactancia materna, la alimentación infantil artificial durante el primer año está asociada con:

- ✓ más diarreas
- ✓ más infecciones respiratorias
- ✓ más meningitis
- ✓ más infecciones de oídos
- ✓ aumento de las alergias
- ✓ mayores desórdenes digestivos crónicos
- ✓ problemas dentales y ortopédicos
- ✓ más diabetes
- ✓ más dificultades de aprendizaje y atrasos en el desarrollo
- ✓ mayor hospitalización
- ✓ desnutrición y aumento en las tasas de mortalidad en muchos países debido al uso de fórmula sobrediluida con agua contaminada y a la higiene deficiente

Familias

Las familias pagan por los sustitutos artificiales de la leche materna (SALM), alimentación y equipo de esterilización, combustible y cuidado de salud asociados con la diarrea y otras enfermedades.

SALM también implican más tiempo gastado en su compra, preparación y administración. En muchas áreas rurales se gastan diariamente horas en la recolección de agua (un(a) bebé de 3 meses necesita alrededor de 3 litros de agua por día en la mezcla y hervor) y leña (se gastan 200g. de madera para hervir esa agua) (1).

En Argentina, con el gasto mensual de \$50 dólares utilizado en la compra de SALM podría comprarse 15 kg. de carne, 75 kg de naranjas, o 50 kg. de vegetales para la familia.



Compañías

Los(las) bebés alimentados artificialmente se enferman mucho más a menudo y por períodos más largos que los amamantados. Por ello, sus madres faltan mas al trabajo. En USA, los programas corporativos que apoyan la lactancia tuvieron