

母乳哺餵：

終生教育



這個餵奶的娃娃是由巴西瑞西發的Lactea及Origem團體所設計的。

WABA'99

國際母乳哺餵行動聯盟

世界各地都逐漸了解並關注到早期的兒童發展及家庭中重要的互動。如何增進兒童照顧的品質，及如何將發展中兒童需求這方面的知識納入我們的教育體系及內容也獲得廣泛的注意。然而，母乳哺餵對人類發展及家庭生活品質的重要性卻很少受人關注。

持續的研究得到令人振奮的新知，就是，母乳哺餵不僅對健康，營養，及嬰兒信任感及安全感的發展非常重要，同時會促進腦部發展及學習能力（請參見第三頁及第六頁的參考文獻）。例如：

- 母乳中特殊的脂肪會增進智商及視力（Andraca I及Uauy R, 1995，見第六頁的參考文獻）。
- 哺餵母乳的嬰兒較少患耳炎，這樣的疾病可能導致聽力喪失及學習遲緩。
- 一些研究發現，即使將社經地位，母親的教育，及種族等因素都控制後，哺餵母乳的兒童學校成績仍然較好，甚至於至中學都持續有差別。

因此，今年國際母乳哺餵週的主題是將母乳哺餵重要性的資訊納入各階層教育體系。

值得強調的是嬰孩從出世至六個月大的時期只用母乳哺餵。過後，雖然嬰孩服用其它食物，但也應該繼續用母乳哺餵直到兩歲大。

1999年國際母乳哺餵週的主題“母乳哺餵：終生教育”的目的是：

- 促進公眾了解母乳哺餵是嬰兒生長發育的標準，支持，鼓勵，及保護母乳哺餵。
- 鼓勵母乳哺餵及適當的嬰兒餵養方式之教育納入各階層的教育中。
- 和來自專業機構，醫學院及其他師範學校，醫療機構，公私立學校醫院，還有社區教育中心的教育或訓練者合作，改善相關的課程。
- 讓幼稚園到青少年的學生一起參與國際母乳哺餵週的活動，提供適合不同年紀的民眾教育教材。
- 鼓勵將母乳哺餵的經驗或方式整合至兒童的教材或玩具中。

