

# 母乳哺餵讓 嬰兒贏在教育 的起跑點

母乳哺餵經由  
提供營養及互  
動，促進良好  
的腦部發展



母乳哺餵保護嬰兒免於會造成  
營養不良，學習及  
聽力障礙的疾病

母乳哺餵確保經  
常的互動，讓嬰  
兒可以接觸語言，  
正向的社會行爲，  
及明顯的刺激



母乳哺餵促進  
較好的視力發  
展，有益閱讀  
及學習能力



## 為什麼提供母乳哺餵的教育是重要的？

文化，情緒，及社會的力量在我們生命的初期就塑造了我們的態度。如果兒童要發展出對母乳哺餵正面的態度，我們必須幫助他們從小就學習到為什麼哺乳對母親和嬰兒是一個好的選擇，以及為什麼需要幫助及支持哺乳的母親。

正式及非正式的教育可以提供兒童，年輕人，及成人很多機會獲得母乳哺餵的正確資訊。母乳哺餵資訊很容易融納進科學，生物，家庭，營養，及家庭經濟這方面的題目。有創造力的教育者也可以母乳哺餵將整合至數學，藝術，社會學，歷史，銷售學，商業，生態，甚至於機械課程內。由於男性和女性的態度都會影響社會的常模，所以教育所有的兒童有關母乳哺餵的課題是必要的。

發展批判性的思考技巧，並且運用於母乳哺餵的課題，可以幫助兒童，年輕人，及成人檢視不同餵食方式的好處及壞處，形成他們自己的意見，並做一個選擇。學習者將了解到奶瓶餵食廣告的壓力，事業及母乳哺餵之間如何協調，及哺乳婦女需要社會及雇主提供何種支持。他們比較有能力在確的選擇。

## 你是住在一個對 母乳哺餵友善的 文化中嗎？



母乳哺餵被視為和奶瓶餵食差不多？或是被認為是貝不起好東西，及沒有上班的婦女才做的事呢？在準備國際母乳哺餵週的時候，注意並評估四周環境，大眾媒體或學校是否傳遞像上述這樣簡化及誤導的訊息：

- 保健專家是否教導母乳和嬰兒配方奶沒有什麼明顯的差別？
- 教科書籍及兒童書籍中的母親，父親，或護士是否都是用奶瓶餵食嬰兒而被視為是正常的餵食方式呢？
- 奶瓶與奶嘴是否被用做嬰兒的象徵，比如在分娩賀卡或公共的嬰兒換尿片及哺餵室？
- 母親是否被建議不要在公共場所哺乳？
- 是否鼓勵父母讓嬰兒一個人睡？
- 洋娃娃是否都配有奶瓶？其他玩具是否讓奶瓶餵食成為常規文化？
- 早期分離及嬰兒的獨立是否被認為是好的，而奶瓶及安撫奶咀是讓分離容易成功的方式呢？

如果你的回答大多數是“是”的話，你住在一個忽視母乳哺餵的文化中。