

- 尼加拉瓜發展了一個母嬰親善大學的活動，有六個大學承諾支持母乳哺餵的工作人員，學生，及社區人員，並將母乳哺餵及泌乳的處理納入他們的課程。（請訪WABA國際電腦網絡）



- 在菲律賓，ARUGAAN發展出工作場所的托嬰系統，可以提供早期的刺激，母乳，及自然傳統的菲律賓食物。給嬰幼兒使用本土的飲食及母乳哺餵，ARUGAAN可以在短期內就使得營養不良，被虐待，忽視的幼兒恢復健康。
- 在美國，在校學生及遠距教學學生人數修拿有關母乳哺餵的課程正日益增加。
- 有一些社會運動，如1997- 98年美國婦女嬰幼兒計劃(WIC)，在十個州推行一個“愛的支持”運動以推展母乳哺餵，或是加拿大政府的“隨時隨地都可以母乳哺餵”運動，製作海報，貼紙，公共商門的宣言，公眾交通工具廣告，及單張的宣傳。



如何使用大眾媒體來推展母乳哺餵？

- 針對母乳哺餵及母乳如何促進兒童發展製作一個單張給媒體。
- 組織一個寫信讚美運動，給在廣告中正面使用母乳哺餵形象的廣告商及公司。
- 當母乳哺餵被負向的顯現，或是奶瓶餵食被視為嬰兒餵食的第一選擇，組織一個寫信運動給報紙，電視，或電影。
- 告知媒體哪家公司支持並鼓勵母乳哺餵，哪家公司不支持。
- 寫信給電視製作人，請他們播放嬰兒被母乳哺餵的卡通片段給小孩子及成人的觀眾。
- 和兒童文學作者接觸，請他們將母乳哺餵的經驗納入兒童的故事及書籍中。
- 告知媒體所有違反母乳代用品銷售守則及國家規範的作法。<babymilkacti@gn.apc.org>或檳城IBFAN<ibfan@tm.net.my>。

善之親所 嬰兒托 母步十 托所

依據智利國家幼兒園協會 (JUNJI) 的母嬰親善托兒所之十步驟，發展自己的母嬰親善托兒所運動：

- 一、將母乳哺餵納入托兒所各階層的年度計劃中。
- 二、訓練所有工作人員，所以他們可以提供鼓勵及支持母乳哺餵的行動。
- 三、告知所有兒童的家人母乳哺餵的重要性。
- 四、對孕婦，餵奶母親，及可能對此題目有興趣的家庭成員舉辦教育活動。
- 五、刺激兒童參予性的學習母乳哺餵。
- 六、支持托兒所中持續的母乳哺餵。
- 七、鼓勵完全哺餵母乳至嬰兒六個月大。
- 八、避免使用人工奶咀及安撫奶咀。
- 九、鼓勵父母，教師，行政人員，組成母乳哺餵支持團體。
- 十、協調健康中心及其他社區機構組織，參予母乳哺餵及嬰兒營養相關活動。

