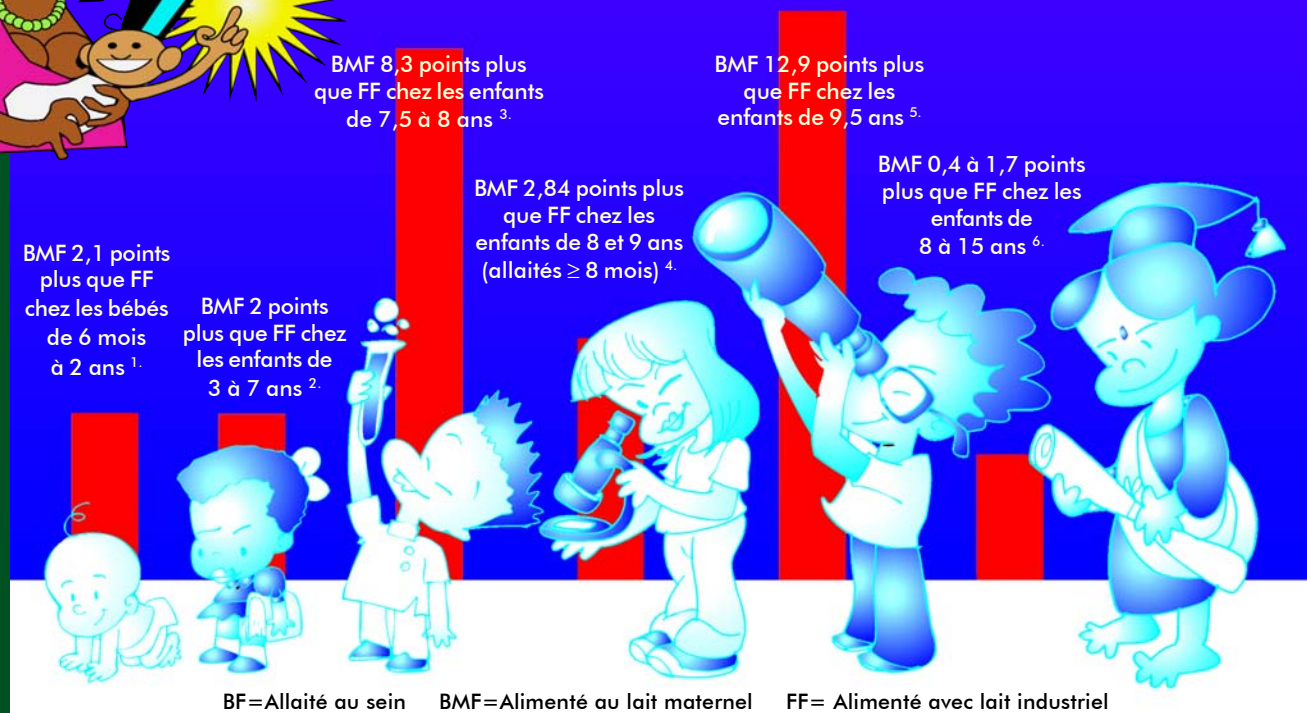




# QI selon le mode d'alimentation



## Références

1. Morrow-Tlucak M, Haude RH, Ernhar CB. Breastfeeding and cognitive development in the first 2 years of life. Soc Sci Med 1988;26:635-9.
2. Ferguson DM, Beautris AL, Silva PA. Breastfeeding and cognitive development in the first seven years of life. SocSciMed. 1982; 16: 1705-08.
3. Lucas A, Morley R, Cole TJ, Lister G, Leeson-Payne C. Breastmilk and subsequent intelligence quotient in children born preterm. Lancet 1992;339:261-4.

4. Horwood LJ, Fergusson DM. Breastfeeding and later cognitive and academic outcomes Pediatrics 1998;101:p.e9.
5. Riva E, Agostoni C, Biasucci G, Trojan S, Luotti D, Fiori L, Giovannini M. Early breastfeeding is linked to higher intelligence quotient scores in dietary treated phenylketonuric children. Acta Paediatr 1996: 85:56-8.
6. Rodgers B. Feeding in infancy and later ability and attainment: A longitudinal study. DevMedChild Neurolo. 1978; 20: 421-6.

## Que devons-nous enseigner sur de l'allaitement?

Pour que l'allaitement maternel redevienne à nouveau la norme culturelle, il est important d'inclure les éléments essentiels concernant l'allaitement dans le système d'éducation. Cela peut comprendre:

- L'allaitement maternel est la façon normale pour les bébés de manger, les mères ont le droit d'allaiter et les enfants ont le droit d'être allaités sans subir de pression commerciale.
- Les mères allaitantes et leurs bébés doivent être les bienvenus n'importe où. Par exemple dans les établissements d'enseignement, les lieux de culte, les restaurants, les transports publics, le lieu de travail; elles doivent aussi pouvoir allaiter lors de visites chez des amis, de visites à l'hôpital ou en faisant leurs courses.
- Porter un bébé lui apporte à la fois la sécurité et les stimuli qui favorisent le développement du cerveau (références p.6 pour les travaux cités dans l'encadré ci-dessus).
- Même si les mères peuvent avoir besoin de travailler, les bébés ont besoin de leur mère, surtout durant la première année.
- Les pères peuvent donner au bébé tous les soins qu'une mère peut lui fournir, à l'exception de l'allaitement. Les pères peuvent bercer, changer, baigner, endormir, porter leur bébé ou encore parler et jouer avec lui.
- L'allaitement maternel prépare le nourrisson à l'alimentation d'adulte et évolue pour répondre aux besoins du bébé puis de l'enfant qui grandit.
- Dormir avec son bébé est une façon normale de s'occuper de lui, et non une mauvaise habitude qui encouragerait la dépendance.
- Les images de bébés nourris au biberon ou utilisant des sucettes sont des images utilisées pour vendre des produits, alors que ces ustensiles ne sont pas nécessaires aux bébés.

## Actions menées pour intégrer l'allaitement à l'éducation

- Au Chili, le Bureau National des Ecoles Maternelles (JUNJI) a instauré 10 conditions pour être une Maternelle "Amie de l'Allaitement" (voir p.4).
- Aux Philippines, ARUGAAN a mis en place un système de crèches d'entreprise qui favorisent les stimulations précoces, ainsi que l'allaitement et une alimentation naturelle et traditionnelle pour les nourrissons et les bambins. Par l'utilisation d'une alimentation locale végétarienne et de l'allaitement, ARUGAAN a permis le rétablissement rapide d'enfants souffrant de malnutrition, de négligence et de mauvais traitements.
- Au Pérou, CEPREN PROANDES-UNICEF a élaboré un programme de formation des enseignants en milieu rural sur l'alimentation des bébés, programme qui a déjà montré des changements positifs en ce qui concerne le don de colostrum par les mères en contact avec des enseignants ayant travaillé avec leurs étudiants.
- Au Brésil, des associations de soutien aux mères comme ORIGEM et AMIGAS DO PEITO, élaborent des programmes d'éducation utilisant la radio et le théâtre et produisent également des poupées allaitantes.
- Une classe "allaitement" a été organisée par des enseignants et des femmes-relais (véritables liens entre le corps médical et les habitants) dans une communauté indigène canadienne où, grâce à des histoires racontées à propos de l'allaitement, on a assisté à l'augmentation de pratiques correctes et des connaissances en matière d'allaitement chez les adolescents.
- A Porto Rico, les professionnels de santé doivent suivre un cours sur l'allaitement pour renouveler leur licence professionnelle.