

Des idées pour agir

ENSEIGNANTS ET PARENTS

- Contactez les autorités scolaires locales et celles en charge de la définition des programmes scolaires. Demandez que l'allaitement soit inclus dans le programme de sociologie, psychologie, histoire, économie ménagère, santé publique, sciences et biologie.
- Organisez une campagne pour que l'éducation à l'allaitement soit un élément de la formation permanente pour tous les enseignants des matières ci-dessus mentionnées.
- Elaborez une "Initiative Ecole Maternelle Amie de l'Allaitement" (voir p.4 les 10 conditions pour être une "Maternelle Amie de l'Allaitement").

ENSEIGNANTS DE L'ECOLE PRIMAIRE

- Recherchez les livres contenant des images positives sur l'allaitement dans les bibliothèques. Remplacez les livres qui ne sont pas favorables à l'allaitement par de meilleures options.
- Demandez aux enfants d'interroger leur mère et leurs voisins sur leurs expériences d'allaitement, discutez des réponses en classe et corrigez les informations erronées.
- Elaborez des jeux de devinette pour faire découvrir le rôle des composantes du lait maternel.
- Créez un livre de coloriage pour les enfants autour de l'allaitement.
- Organisez un concours de dessins, d'histoires ou de chansons sur le thème de l'allaitement.
- Proposez aux enfants de demander à leurs parents et voisins quand et comment leurs bébés ont commencé à manger d'autres aliments, discutez les réponses en classe et recherchez pourquoi il y a des différences au niveau de l'âge comme de la nature de l'aliment donné au moment de la diversification.
- Inspectez les salles de classe de l'école à la recherche de jouets comme les poupées avec des biberons ou les sucettes qui encouragent l'alimentation au biberon, Demandez aux parents et aux enseignants de les remplacer par des poupées allaitantes et des jouets de dinette pour les enfants.
- Mettez des affiches, des brochures et autres supports d'informations à propos de l'allaitement dans les infirmeries scolaires et les centres de santé.



ENSEIGNANTS ET PERSONNEL ADMINISTRATIF DU PRIMAIRE ET DU SECONDAIRE

- Constituez un groupe de travail pour examiner et remettre à jour les programmes afin d'intégrer l'allaitement dans les domaines où entrent en jeu des images de mères et de bébés, les sciences naturelles, la nutrition, la sociologie et les relations Nord-Sud, la diététique, l'écologie et l'histoire.
- Utilisez ou adaptez le modèle de programme qui a été élaboré par le Département Santé de l'Etat de New York pour tous les niveaux scolaires, de la maternelle (5 ans) à la fin du secondaire (18 ans).
- Etablissez une politique dans l'établissement pour permettre aux mères adolescentes d'amener leurs bébés allaités à l'école, ou d'extraire leur lait durant l'année scolaire.

- Etablissez une politique dans l'établissement pour soutenir les enseignants et les membres du personnel qui allaitent tout en travaillant.

ENSEIGNANTS DU SUPERIEUR

- Intégrez l'allaitement à tous les niveaux dans le programme de toutes les universités et écoles de formation professionnelle comprenant les matières suivantes: économie, finances, marketing, écologie, histoire, sciences des affaires, sociologie, anthropologie, psychologie, carrières sociales, biologie, chimie, science de l'éducation, droit, médecine et histoire de l'art.
- Introduisez divers types de questionnaires et de méthodologies pour recueillir des informations sur les pratiques en matière d'alimentation infantile.
- Demandez aux étudiants d'examiner les contenus des messages à la télévision qui concernent les préparations pour nourrissons et l'allaitement. Discutez-les en cours de marketing, de littérature, de sociologie, d'histoire et de droit.
- Amenez une mère qui allaite son bébé dans l'établissement et faites-la témoigner sur son expérience.
- Organisez pour les étudiants et les membres du personnel une infrastructure de garde des enfants et des lieux permettant aux mères de tirer le lait sur le campus.
- Demandez aux étudiants de rédiger un mémoire sur un sujet lié à l'allaitement.
- Favorisez une intervention des étudiants dans les centres de soins de santé et les écoles pour informer la population de l'importance de l'allaitement et des pratiques correctes d'alimentation infantile.
- Demandez aux étudiants d'évoquer leur propre histoire en ce qui concerne l'allaitement et d'analyser leur propre expérience ou celle de leur mère.
- Développez une "Initiative Université Amie des Femmes et des Bébé" (des informations sur cette initiative peuvent être trouvées sur le site de WABA).

PROFESSIONNELS DE SANTE

- Créez une clinique de l'allaitement maternel au niveau des écoles de santé et faites y passer tous les étudiants à tour de rôle.
- Sensibilisez vos collègues de la faculté, vos chefs de département, votre doyen sur la nécessité de revoir et d'améliorer le contenu des programmes et/ou des matériels didactiques.
- Sensibilisez les membres influents du cabinet des ministères de la santé et de l'éducation sur la nécessité de réformer les programmes scolaires et demandez-leur d'inclure un stage pratique dans les programmes de formation professionnelle comme partie intégrante d'un programme national pour l'allaitement.
- Utilisez des manuels contenant de bonnes informations sur l'allaitement. Demandez que les manuels soient révisés pour inclure des informations sur l'allaitement et/ou la gestion de la lactation.
- Participez à ou organisez des stages de formation, des rencontres professionnelles ou autres actions éducatives concernant la promotion de l'allaitement et la gestion médicale de la lactation.
- Incluez la gestion de la lactation dans les examens professionnels et les protocoles médicaux.
- Participez au partage actif d'expériences, de connaissances, de modèles, de ressources avec les membres de votre communauté ou à travers des réseaux existant sur Internet.

Visitez notre site Web <http://www.elogica.com.br/waba> pour trouver plus d'idées d'action.