

## LAS GATAS TIENEN GATITOS

Un ejemplo del currículo escolar en el estado de Nueva York, EE.UU: "La lactancia materna, primer paso hacia la buena salud: Actividades para los grados K-12", New York State Dept. of Health, 1995, <http://www.health.state.ny.us>

Los estudiantes pueden practicar el uso de sus habilidades analíticas mientras aprenden otras materias. Algunos ejemplos de módulos que forman el currículo:

### NIVEL K (PREPRIMARIO): LAS GATAS TIENEN GATITOS

Esta unidad introduce los niños al concepto de que los animales tienen cría del mismo tipo. También presenta cómo la hembra se prepara para cuidar a su recién nacido.

En la primera lección, los alumnos aprenden la historia de un pajarito tratando de encontrar a su madre [lenguaje, ciencia, vida familiar]. En la lección 2 los estudiantes identifican y emparejan a los animales adultos con sus bebés [ciencia, lenguaje, música, vida familiar, arte]. La lección 3 introduce los alumnos a las maneras especiales que tienen los animales de cuidar a su cría [lenguaje, arte, matemática, vida familiar, ciencia, educación física].

### NIVEL 6 (PRIMARIO): "HEREDÁNDOLO"

Las lecciones de esta unidad se pueden utilizar con lecciones sobre la nutrición y después del currículo de salud sobre educación preventiva en materia de drogas, alcohol y tabaco. Su diseño ayuda a los alumnos a adquirir conciencia del efecto duradero de sus actos actuales, desde el punto de vista de la salud y la nutrición. Los módulos son:

Lección 1, 'Comer por dos' [arte, economía del hogar, salud, nutrición]. Lecciones 2, 3 y 4, 'Nunca daría drogas a mi bebé' [salud, ciencia, lenguaje, arte]. Lección 5, '¿Es mejor la leche materna?' [lenguaje, salud, ciencia]. Lecciones 6, 7 y 8, '¡Cuidado!' [ciencia, matemáticas, salud, lenguaje].

#### Referencias

- Freed GL, Clark SJ, Cefalo RC, Sorenson JR. Breast-feeding education of obstetrics-gynecology residents and practitioners. *Am J Obstet Gynecol.* 1995 Nov;173(5):1607-13.
- Freed GL, Clark SJ, Lohr JA, Sorenson JR. Pediatrician involvement in breastfeeding promotion: a national study of residents and practitioners. *Pediatrics* 1995 Sep; 96 (3 Pt 1):490-4.
- Isidora de Andraca and Ricardo Uauy, "Breastfeeding for Optimal Mental Development", Simopoulos AP, Dutra de Oliveira JE, Desai ID (eds): Behavioral and Metabolic Aspects of Breastfeeding. World Rev. Nutr Diet. Basel, Karger, 1995, vol. 78-001-27).

## AGRADECIMIENTOS

Este folleto fue editado por Judy Canahuati con la ayuda y revisión de Sarah Amin, Denise Arcoverde, Doraíne Bailey, Nair Carrasco, María Innes Fernandez, Ted Greiner, Pat Martens, Chris Mulford, Nancy-Jo Peck, Janine Schooley and Susan Siew. Traducción: Judy Canahuati, Nair Carrasco, Wilma Suarez, Marta Trejos, Erika Brealey. Revisión: Jean-Pierre Allain. El Proyecto Linkages de la USAID Grant No. HRN-A-00-97-00007-00 ha apoyado en forma parcial la producción de este folleto de acción. Diseño: Susan Siew y Plug Multimedia. Ilustraciones: Paulo Santos y Liborio. Producción: Raja Abdul Razak y C-Square Sdn. Bhd.



La Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA) es una red mundial de organizaciones y personas que creen en el derecho de toda madre y todo niño y niña a la lactancia materna y que se dedican a proteger, fomentar y apoyar ese derecho. La WABA trabaja, en colaboración con el UNICEF, para poner en efecto la Declaración de Innocenti.

## Centros de coordinación y distribución de la SMLM

**WABA Secretariat**  
PO Box 1200  
10850 Penang, Malasia  
Fax: 60-4-657 2655  
[secr@waba.po.my](mailto:secr@waba.po.my)

✉ **AFRICA**  
**IBFAN Africa**  
PO Box 781  
Mbabane  
Swazilandia  
Fax: 268-40 40546  
[ibfanswd@realnet.co.sz](mailto:ibfanswd@realnet.co.sz)

**IBFAN Afrique Francophone**  
01 B.P. 1776  
Ouagadougou 01  
Burkina Faso  
Fax: 226-303 888  
[ibfanfan@fasonet.bf](mailto:ibfanfan@fasonet.bf)

**MAPBIN/ICP**  
P O Box 1134  
Port Louis  
Mauritius  
Fax: 230-211 4436

✉ **ASIA**  
**WABA Secretariat**  
(véase dirección arriba)

**Asia del Sur**  
**Breastfeeding Promotion**  
**Network of India (BPNI)**  
PO Box 10551, BP-33  
Pitampura  
Delhi 110 034  
India  
Fax: 91-11-721 9606  
[ritarun@giasdl01.vsnl.net.in](mailto:ritarun@giasdl01.vsnl.net.in)

✉ **EUROPE**  
**BMAC**  
23 St. Andrew's Street  
2nd Floor  
Cambridge  
CB2 3AX, Gran Bretaña  
Fax: 44-1223-464 417  
[babymilkacti@gn.apc.org](mailto:babymilkacti@gn.apc.org)

**GIFA**  
C.P. 157  
CH 1211 Ginebra 19, Suiza  
Fax: 41-22-798 4443  
[philipecc@iprolink.ch](mailto:philipecc@iprolink.ch)

**AFS**  
Sandstrasse 25  
97199 Ochsenfurt  
Alemania  
Fax: 49-9331-20585  
[afs.benkert@t-online.de](mailto:afs.benkert@t-online.de)

**Coordinadora de la SMLM**  
Denise Arcoverde  
ORIGEM/WABA Brasil  
Av. Beira Mar, 3661 Lj. 18  
Casa Caiada - Olinda - PE  
CEP 53130-540 - Brasil  
Fax: 55-81-4327701  
[origem@aleitamento.org.br](mailto:origem@aleitamento.org.br)

✉ **AMÉRICA LATINA**  
**IBFAN América Latina**  
**CONAPLAM**  
32 Calle 9-34 Zona 11  
Colonia Las Charcas  
C.P. 01011, Ciudad  
Guatemala, Guatemala  
Fax: 502 4767 387  
[ruth.arango@starnet.net.gt](mailto:ruth.arango@starnet.net.gt)

**CEFEMINA**  
Apartado 5355  
1000 San José, Costa Rica  
Fax: 506-224 3986  
[cefemina@sol.racsa.co.or](mailto:cefemina@sol.racsa.co.or)

**CEPREN**  
Av. Pardo, 1335 OF.302  
Lima-18 Perú  
Fax: 51-1 241 6205  
[cepren@amauta.rcp.net.pe](mailto:cepren@amauta.rcp.net.pe)

**Brasil y países de habla portuguesa**  
**ORIGEM/WABA Brasil**  
(véase dirección arriba)

✉ **AMERICA DEL NORTE**  
**NABA**  
254 Conant Road  
Weston, MA 02193-1756, USA  
Fax: 1-781-893 8608  
[marshalact@aol.com](mailto:marshalact@aol.com)

**LLLI**  
1400 N. Meacham Road  
Schaumburg, L 60173-4840  
USA. Fax: 1-847-519 0035  
[lllhq@llli.org](mailto:lllhq@llli.org)

✉ **PACIFICO**  
**NMAA**  
P O Box 4000, Glen Iris  
VIC 3146, Australia  
Fax: 61-3-9885 0866  
[nursingm@nmaa.asn.au](mailto:nursingm@nmaa.asn.au)

**Secretary PINDA**  
c/o Christine Queded  
Nutrition Centre, Health Dept.  
Private Mail Bag, Apia, Samoa  
Occidental Fax: 685-21870  
[sio\\_b@samoa.net](mailto:sio_b@samoa.net)

Su contacto local:

WABA no acepta patrocinio de ningún tipo de las compañías que producen sustitutos de la leche materna, equipo relacionado o alimentos complementarios. WABA anima a todos los participantes en la Semana Mundial de Lactancia Materna a respetar y seguir esta posición ética.