

母乳哺育：

終生教育

母乳哺育提供人類嬰兒最完美的營養成份，並保護他們免於疾病。這些成份是嬰兒快速成長的腦部及中樞神經系統生長發育所需的必需營養素。它也提供一個愛的互動，是兒童人格發展及學習基礎的基石。母乳是全世界嬰兒最基本的安全食物，也是世界上最具有價值，可以再生的自然資源之一。不分貧賤，世界各地的婦女都可以製造。在教育的領域中，大家都有興趣改進教育的內容及改革教育，但是在各種教育中卻很少教導母乳哺育及母乳的重要性，教育者通常甚至於沒有注意到這樣的疏忽。

國際母乳哺育週 1999年八月一日到七日

在今年的國際母乳哺育週，國際母乳哺育行動聯盟的目標在增進每個國家每個階層對母乳哺育重要性，尤其是對兒童發展，的了解。國際母乳哺育行動聯盟相信，這個非常重要的嬰兒營養照顧課題，尤其是整合支持母乳哺育的知識及技巧至教育中，值得所有教育界的重視。

目標

- 促進公眾了解母乳哺育是嬰兒生長發育的標準。
- 鼓勵將母乳哺育及適當的嬰兒餵養方式之教育納入各階層的教育中。
- 和來自專業機構，醫學院及其

- 他師範學校，醫療機構，公立學校醫院，還有社區教育中心的的教育或訓練者合作，設計相關的課程。
- 讓幼稚園到青少年的學生一起參予國際母乳哺育週的活動，提供適合不同年紀的民衆教育教材。
- 鼓勵將母乳哺育的經驗或方式整合至兒童的教材或玩具中。

現在就開始計劃

- 和國家或當地的教育專家結合，討論將母乳哺育納入中小學課程的方式。
- 讓教師及其他教育者參予討論母乳哺育和教育，及如何計畫國際母乳哺育週的活動。
- 選擇已經有將母乳哺育資訊納入故事中的書籍或教材。
- 列出所有醫師，護士，及相關保健教育的學校，寄給他們有關母乳哺育教育的資料，追縱看哪些單位有興趣。
- 策劃中小學生有關母乳哺育不同主題的美術或作文比賽。

贊助者

國際母乳哺育行動聯盟WABA 不接受任何母乳代用品及相關器材或副食品廠商的贊助，WABA 鼓勵所有參與國際母乳哺育週的成員尊重並遵守此道德規範。

有關於國際母乳哺育行動聯盟

國際母乳哺育行動聯盟是由相信母乳哺育是所有兒童及母親權利的機構及個人所組成的全球聯盟，國際母乳哺育行動聯盟和聯合國兒童基金會密切的聯繫，幫助因那千替宣言的執行，這份國際母乳哺育週的年曆是由聯合國兒童基金會所贊助的。



WABA, PO Box 1200
10850 Penang, Malaysia
Tel: 604-658 4816
Fax: 604-657 2655
Email: secr@waba.po.my
www.elogica.com.br/waba

國際母乳週 協調者及分發中心

- WABA Secretariat
PO Box 1200
10850 Penang
Malaysia
Fax: 60-4-6572655
Email: secr@waba.po.my
Website: <http://www.elogica.com.br/waba>
- Denise Arcoverde, WBW Coordinator
ORIGEM
Av. Beira Mar, 3661 Loja 18
Casa Caiada
Olinda PE 53130-540
Brazil
Fax: 55-81-432 7701
Email: origem@elogica.com.br
- Chen Chao Huei
Department of Pediatrics
Taichung Veterans General Hospital
160, Sec 3, Chung-Kang Road
Taichung 40705
Taiwan
Fax: 886-4-359 1498
Email: cch1@vghtc.vghtc.gov.tw
- Health and Nutrition Section
UNICEF Beijing
12 Sanlitun Lu
Beijing 100 600
China
Fax: 86-10-6532 3107
- Vivian Leung, Chairperson
Hong Kong Breastfeeding Mothers' Association
63B Bonham Road, Shop 5A
Hong Kong S.A.R.
China
Fax: 852-2540 1220 / 2517 4908
- Mrs Oi Chee Yuet, Hong Kong Coordinator
for IBLCE & Recertification
17H, Block 4, Grandeur Garden
2-18 Chik Fai Street
Shatin
New Territories
Hong Kong S.A.R.
China
Tel/Fax: 852-2603 6137
Email: yochee@asiaonline.net
- Chairperson
Baby Friendly Hospital Initiative Hong Kong
Association (BFHIHK)
c/o Hong Kong Committee for UNICEF
3/F, 60 Blue Pool Road
Happy Valley
Hong Kong S.A.R.
China
Fax: 852-2834 0996
- President
Breastfeeding Mothers' Support Group (BMSG)
96 Waterloo Street, #02-04
SCWO Centre
Singapore 187967
Fax: 65-344 8864 (for BMSG)
- Breastfeeding Promotion Network of India (BPNI)
PO Box 10551, BP-33,
Pitampura
Delhi 110 034
India
Fax: 91-11-721 9606
Email: ritarnu@giasdl01.vsnl.net.in
- PPPIM
2776B Jalan Cangkat Permata
Taman Permata
53300 Kuala Lumpur
Malaysia
Fax: 60-3-406 8914
Email: pppim@hotmail.com
- La Leche League International (LLL)
1400 N Meacham Road
Schaumburg
IL 60173-4840
USA
Fax: 1-847-519 0035
Email: lllhq@llli.org