

Penyusuan Susu Ibu

**HAK ASASI
ANDA!**



MINGGU PENYUSUAN SUSU IBU SEDUNIA 1 – 7 OGOS 2000

JANUARI '2000						
A	I	S	R	K	J	S
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

FEBRUARI '2000						
A	I	S	R	K	J	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				

MAC '2000						
A	I	S	R	K	J	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

APRIL '2000						
A	I	S	R	K	J	S
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

MEI '2000						
A	I	S	R	K	J	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUN '2000						
A	I	S	R	K	J	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JULAI '2000						
A	I	S	R	K	J	S
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

OGOS '2000						
A	I	S	R	K	J	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SEPTEMBER '2000						
A	I	S	R	K	J	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OKTOBER '2000						
A	I	S	R	K	J	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVEMBER '2000						
A	I	S	R	K	J	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DISEMBER '2000						
A	I	S	R	K	J	S
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

PENYUSUAN SUSU IBU : HAK ASASI ANDA!

Setiap tahun minggu penyusuan susu ibu dianjurkan dengan tema tertentu yang mempunyai kepentingan secara langsung dalam usaha melindungi, memasarkan dan menyokong aktiviti penyusuan susu ibu. Tahun ini, minggu berkenaan menumpukan kepada penyusuan susu ibu sebagai salah satu daripada hak asasi manusia. Setiap tahun, hasil penyelidikan terbaru mendapati bahawa ibu dan bayi sukar memiliki tahap kesihatan yang optimal melainkan wanita menyusu dengan sepenuhnya selama enam bulan dan selepas itu meneruskan penyusuan beserta makanan tambahan yang lain selama dua tahun atau lebih. Penyusuan susu ibu adalah hak asasi setiap ibu dan merupakan satu komponen asas bagi memastikan seseorang kanak-kanak itu memperolehi pemakanan, kesihatan dan penjagaan yang sempurna.

Wanita dan kanak-kanak sering mendapat keutamaan dalam perjuangan hak asasi manusia. Bagaimanapun, mereka bukan lah objek yang boleh diperalatkan oleh badan-badan sukarela untuk tujuan tertentu. Penyusuan susu ibu adalah sebahagian daripada hak asasi manusia- iaitu hak untuk mendapatkan makanan dan kesihatan yang sempurna. Susu ibu adalah susu yang terbaik untuk bayi. Ia memberikan khasiat pemakanan yang seimbang untuk bayi dan mengurangkan jangkitan penyakit tertentu seperti cirit-birit, jangkitan saluran pernafasan (termasuk pneumonia), telinga dan saluran kencing. Penyusuan susu ibu adalah komponen penting dalam penjagaan kanak-kanak kerana ia menjamin kesihatan bayi samada dari segi perkembangan fizikal mahupun psikososial. Penyusuan susu ibu juga memberi kesan yang baik kepada kesihatan wanita kerana mengurangkan risiko barah payu dara, barah ovari, kekurangan zat besi, anemia dan keretakan tulang pinggul.

Minggu Penyusuan Susu Ibu Sedunia 1-7 Ogos 2000

Matlamat:

- untuk meningkatkan kesedaran mengenai fakta bahawa penyusuan susu ibu adalah hak asasi seseorang;
- untuk menyediakan maklumat mengenai mekanisma formal dan perundangan yang wujud di peringkat antarabangsa dan samada sudah ada atau sepatutnya ada di peringkat kebangsaan; dan
- untuk merangsang dan menukar pemikiran masyarakat umum supaya menghormati dan melindungi hak ini serta memberi kemudahan dan melaksanakannya samada di dalam rumah, di kalangan masyarakat dan agensi kerajaan di setiap negara.

Lebih banyak maklumat yang relevan boleh didapati melalui laman WEB WABA <http://www.waba.org.br>. Cari dibahagian RESOURCES.

Risalah ini dipetik daripada risalah WABA 2000.



WABA adalah rangkaian global yang membabitkan pertubuhan dan individu yang yakin bahawa penyusuan susu ibu adalah hak semua kanak-kanak dan wanita. Golongan ini juga memberi sumbangan sepenuhnya dalam usaha melindungi, memasarkan dan menyokong hak ini. WABA turut membantu pelaksanaan Deklarasi Innocenti dan bekerjasama rapat dengan UNICEF.

TAJAJAN: PPPIM tidak menerima tajaan daripada mana-mana syarikat yang mengeluarkan susu formula bayi, peralatan yang berkaitan susu formula, produk makanan tambahan untuk bayi, syarikat pengeluar susu untuk ibu menyusu dan pengeluar pam susu. PPPIM menggalakkan semua penganjur Minggu Penyusuan Susu Ibu Sedunia menghormati etika yang telah ditetapkan ini.

Persatuan Penasihat Penyusuan Ibu Malaysia (PPPIM) adalah persatuan sukarela yang ditubuhkan bagi membantu para ibu di negara ini menyusu bayi masing-masing dengan jaya. PPPIM juga meyakini bahawa penyusuan susu ibu adalah hak semua kanak-kanak dan wanita. Oleh itu, PPPIM mempunyai sekumpulan sukarelawan dan kaunselor laktasi terlatih yang menyumbang tenaga sepenuhnya untuk melindungi, memasarkan dan menyokong hak ini. Bermula pada tahun 1992, PPPIM menganjurkan Minggu Penyusuan Susu Ibu Sedunia pada setiap tahun dengan tema yang bersesuaian dengan perjuangannya: *Membentuk Masyarakat Penyayang (1992)*, *Ke Arah Persekitaran Rakan Bayi (1993)*, *Tanggungjawab Semua (1994)*, *Memperkuh Azam Wanita (1995)*, *Tanggungjawab Masyarakat (1996)*, *Anugerah Semulajadi (1997)*, *Pelaburan Terbaik (1998)* dan *Pendidikan Sepanjang Hayat (1999)*.



Persatuan Penasihat Penyusuan Ibu Malaysia

7A, Jalan Kolam Air, Kampung Klang Gate Baru
53100 Kuala Lumpur
Tel: 405 3872/3 Fax: 406 8914

Instrumen Antarabangsa

Setiap wanita mempunyai hak untuk menyusu anak. Kebanyakan kerajaan mematuhi hak ini secara sah melalui salah satu daripada perjanjian antarabangsa yang tersebut di bawah:-

- * Konvensyen mengenai Hak Kanak- Kanak (CRC)
- * Perjanjian mengenai Hak Ekonomi, Sosial dan Kebudayaan (CESCR),
- * Konvensyen mengenai Penghapusan Semua Bentuk Diskriminasi Terhadap Wanita (CEDAW),
- * Konvensyen Pertubuhan Buruh Antarabangsa (ILO) mengenai Perlindungan Cuti Bersalin, dan
- * Kod Antarabangsa Pemasaran Susu Formula.

Apakah Hak Asasi Manusia?

Hak asasi manusia ialah perkara-pekerja asas yang tanpanya manusia tidak dapat hidup dengan maruah sewajarnya. Hak asasi manusia perlu dimiliki oleh semua orang secara sama rata, tanpa mengira sempadan dan untuk selama-lamanya. Hak asasi manusia adalah saling berkaitan: semua hak asasi manusia adalah sebahagian daripada kerangka yang berkait rapat dengan keperluan-keperluan asas. Contohnya kebolehan kita menyuarakan pendapat, mendapat pendidikan dan keperluan-keperluan lain dalam hidup.

Selain itu, terdapat banyak undang-undang dan peraturan yang relevan di setiap negara. Oleh itu, kenalpasti apa hak anda- dan suarakan dengan tegas...!! Periksa risalah tindakan Minggu Penyusuan Susu Ibu Sedunia 2000 untuk mendapatkan lebih banyak idea. Sementara menunggu risalah itu diterbitkan, anda boleh melakukan perkara-perkara di bawah.

Mulakan Sekarang!

Kebanyakan wanita berjaya menyusu anak sekiranya mereka memperolehi maklumat yang tepat dan sokongan daripada pihak lain. Jika wanita tidak mendapat sokongan yang diperlukan, anda boleh membantu dengan melakukan perkara berikut:-

- * Kenalpasti samada negara kita mengiktiraf sebarang perjanjian dengan instrumen antarabangsa yang disenaraikan di atas.
- * Kenalpasti samada wujud sokongan terhadap wanita dari segi pemberian cuti bersalin, pelaksanaan Kod Antarabangsa Pemasaran Susu Formula, Inisiatif Hospital Rakan-Bayi dan penjagaan semasa hamil yang baik.
- * Kenalpasti samada negara ini sedang menimbang untuk mengiktiraf Konvensyen Pertubuhan Buruh Antarabangsa (ILO) mengenai Perlindungan Cuti Bersalin, dan
- * Pastikan yang hak menyusu di kalangan wanita bekerja disokong sepenuhnya oleh agensi kerajaan dan majikan di sektor swasta.