

溝通挑戰性議題

挑戰性的議題必須小心而清楚的溝通，以免造成傷害。下面是兩個與哺乳哺育相關的困難議題及可以如何溝通的例子。

母乳中的污染物

母乳是偵測社區環境污染程度時最容易獲得的人體脂肪來源，所以常常有報告母乳中一些物質的含量，雖然檢查母乳中含量並不是擔心對寶寶的危險性。當這樣的報告被釋出時，哺育母乳的家庭就會擔心。母乳哺育推展工作者應和檢測單位及環保團體相互合作，以發表完整的訊息。

這樣的訊息應該：

- 認知毒素存在食物鏈的每一部份，包括母乳、其他奶水及人工嬰兒奶粉。
- 提及產前的暴露接觸對所有嬰兒體內含量的影響。
- 重要的是認清污染物來源（工業），而不是強調證據的來源（母乳）。
- 強調人工餵食母乳代用品所伴隨的危險及沒有哺育母乳的危險性。
- 讓大家注意如何替代及減少污染物，而非替代母乳。
- 建議採取個人措施以減少體內污染量，例如減少肥肉，肝臟，及淡水魚的攝取。

Risks, Rights and Regulations: communicating about risks and infant feeding. Penny Van Esterik

母乳哺育及 HIV 帶原者/愛滋病

帶有愛滋病病毒的母親如果不是完全哺育母乳的話，經由母乳哺育有 14% 的機會將病毒傳給寶寶。初步的研究認為，在完全哺育母乳（也就是寶寶只吃母乳，連水都不喝時）的情況下，病毒會傳給寶寶的機會更少，可能根本不會。

如果不給予抗病毒藥物，愛滋病病毒幾乎都會造成嬰兒的死亡。但是在沒有足夠安全、衛生及醫療服務的地方，人工餵食也高度可能造成嬰兒疾病及死亡。在很多地方，包括非洲，這樣的危險性仍未被數量化。因此，有時不論是保健工作者或母親都不可能知道何者才是聰明的選擇。

一般而言，聯合國單位建議只有在下列狀況下才完全以嬰兒配方奶取代母乳“(1)家庭可以得到至少六個月足夠量的供應量，(2) 家庭有資源—包括水、燃料、器具、技巧及時間—來正確並合乎衛生的泡製。” 其他的選擇包括：加熱處理擠出來的奶水，或是由愛滋病病毒陰性反應的婦女來哺育寶寶母乳。

愛滋病帶原者及患者的重點：

- 家庭應該可以獲得自願而保密性的愛滋病諮詢及檢查(VCT)。

(續第五頁)

創意地宣傳 母乳哺育

