

對母親不同階段的支持



…由懷孕、生產到母乳哺育

生產

陣痛及生產是每一個文化裡女性生涯中一個重要的時刻，幾個月的計畫及夢想終於成真。當一個女性可以在一個安全、支持性及尊重的環境下，沒被什麼干擾地經過陣痛而生產時，她和她的寶寶有機會可以維持清醒，互動，而準備母乳哺育。

正常的懷孕、陣痛、生產及母乳哺育是相互影響的經驗。以實證為基礎的措施可以維持正常的生產，而且使女性有權利可以選擇她和她的寶寶接受的照顧。請看第二頁有關正常生產的最好措施的範例。

不幸的是，女性生產的基本能力常常不被支持，甚至被傷害。很多女性缺乏有關生產及母乳哺育的正確資訊、技巧和有力的支持。可能不鼓勵她們參與選擇與自身有關的照顧；事實上，可能鼓勵她們被動地接受常規非實證基礎的措施。

另外，對生產媽媽的照顧世界各國的差距逐漸變大。一方面，在資源缺乏的地區，女性可能在不乾淨的環境，沒有有技巧的協助者下生產。在這種情況下，產後很快地開始哺育母乳可能對減少產後出血及維持嬰兒體溫很重要；但可能被禁止或延遲，

而給予奶嘴或其他食物，或不給初乳。

另一方面，在資源豐富的地區，醫療科技及專業保健照顧可能過度氾濫，而對正常健康的生產使用不必要及過多的介入。世界衛生組織 1997 年一篇“正常生產的照顧”之科技報告提供生產過程中各種措施的實證基礎。它

針對應該鼓勵、避免或更適當使用的措施的建議，反覆述說在第二頁欄中所列出的正常生產最好措施裡。



雖然有這些建議，很多有害、無效及不適當的措施仍然存在。在某些情況下，是以方便無痛的宣傳被強力推銷給女性及醫療照顧者，而未提供這些措施對生產、嬰兒及母乳哺育影響的資訊；特別是為了減少陣痛給媽媽的止痛藥及麻醉劑，實際上可能延長生產的時間，而增加使用其他侵入性及昂貴措施的機會。這些藥物也會進入胎兒體內，影響嬰兒呼吸、吮、吞嚥，及之後母乳哺育的能力。