

LES DIFFÉRENTES PHASES DU SOUTIEN AUX MÈRES



... durant la grossesse,
l'accouchement et l'allaitement

- Le signalement et la gestion correcte de complications inattendues.
- L'importance du colostrum et des tétées précoces.
- Les compétences innées du nouveau-né à la naissance.
- Les techniques pour faciliter l'allaitement et surmonter les difficultés.

La naissance

L'accouchement, c'est-à-dire les contractions et la naissance, est un moment particulier de la vie d'une femme dans toutes les cultures. Des mois de préparation et de rêves deviennent finalement réalité. Quand une femme peut accoucher dans un environnement respectueux, amical et sain, avec un minimum d'interférences, elle et son bébé ont l'opportunité d'être alertes, interactifs et prêts pour l'allaitement.

Normalement, la grossesse, l'accouchement, la naissance et l'allaitement sont des expériences interdépendantes. Des pratiques basées sur des arguments solides permettent de maintenir le caractère normal de la naissance et de rendre à la femme son pouvoir de prendre des décisions à propos des soins qu'elle et son bébé reçoivent. Référez-vous à l'encadré page 2 pour un exemple des meilleures pratiques pour une naissance normale.

Malheureusement, cette capacité fondamentale des femmes à donner naissance est souvent peu soutenue et parfois même diminuée. De nombreuses femmes manquent d'informations factuelles et compétentes, comme d'un soutien positif pour la naissance et l'initiation à l'allaitement. Elles ne sont pas toujours encouragées à participer aux décisions qui les concernent. En fait, elles sont même parfois encouragées à accepter passivement des pratiques qui s'appuient plus sur une routine que sur des arguments solides.

De plus, il y a un fossé qui va en s'élargissant dans le monde, concernant les soins apportés aux mères. D'un côté, de nombreuses femmes dans les contrées pauvres donnent naissance dans des

conditions malsaines sans bénéficier de l'assistance d'une personne qualifiée. Dans de telles circonstances, l'allaitement dès la naissance peut être vital pour réduire les pertes de sang du post-partum et maintenir la température du bébé. Mais il peut être contrarié ou retardé par le don de certaines boissons comme du thé, ou par le jeûne de colostrum.

D'un autre côté, les femmes des contrées riches peuvent être inondées de technologie médicale et de soins de santé spécialisés qui sont la cause d'interventions excessives et inutiles lors de naissances normales. En 1997, un article technique de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), *Soins lors d'une naissance normale*, a fourni une

analyse des pratiques et procédures en vigueur durant la naissance, analyse basée sur des arguments scientifiques. Leurs recommandations pour des pratiques qui doivent être soit encouragées, soit interdites, soit utilisées de façon plus appropriée, reprennent globalement celles qui figurent dans l'encadré page 2 *Les meilleures pratiques pour une naissance normale*.

Malgré ces recommandations, de nombreuses pratiques préjudiciables, inefficaces ou appliquées de façon inappropriée persistent. Dans certains

lieux elles peuvent être imposées agressivement aux femmes et au personnel de santé, et présentées comme étant « pratiques » et « permettant de soulager la douleur », sans donner d'indications claires sur leur impact sur la naissance, les bébés et l'allaitement. En particulier, les substances anesthésiques et narcotiques données pour soulager les douleurs des contractions peuvent allonger celles-ci et augmenter le risque d'autres procédures invasives et coûteuses. Ces substances atteignent également le fœtus et peuvent affecter la capacité du nouveau-né de respirer, de téter, d'avalier et donc d'être allaité efficacement.

