

Allaiter immédiatement après la naissance

Les bébés naissent avec la capacité innée de trouver le sein, de s'y attacher et de se nourrir. Les bébés laissés en contact peau-à-peau avec leur mère restent au chaud et peuvent plus facilement réguler leur respiration et leur rythme cardiaque. L'allaitement dans les minutes qui suivent la naissance peut faciliter l'expulsion du placenta, réduire les saignements et renforcer l'attachement entre la mère et son bébé. Si on les laisse tranquilles, les bébés peuvent rester dans un état actif et alerte entre 40 minutes et deux heures suivant la naissance, après quoi ils tombent dans un profond sommeil.

De la même façon qu'avec l'accouchement, de nombreuses procédures du post-partum immédiat interfèrent avec l'établissement précoce de l'allaitement. Les soins qui envahissent le nez, la bouche et la gorge du bébé peuvent causer des dommages aux membranes délicates, interrompre les réflexes précoces de succion et créer une aversion pour les stimuli oraux. Retirer le bébé à sa mère pour le mesurer, pour des inoculations ou un bain peut également diminuer l'état de vigilance du nouveau-né. Les gouttes dans les yeux données avant tout premier contact visuel entre le bébé et sa mère et avant la première tétée interrompent le contact visuel indispensable pour un attachement mutuel.

Les meilleures pratiques à mettre en place durant la période néonatale sont reprises par les *10 conditions pour le succès de l'allaitement* qui forment le nerf de l'Initiative Hôpital « Ami des Bébé » (IHAB). En maintenant le bébé et sa mère ensemble dans un environnement amical avec un minimum d'interférences, l'allaitement maternel exclusif est protégé et encouragé. Si l'expérience de l'accouchement n'a pas été idéale, les 10 conditions peuvent promouvoir l'attachement mère-bébé et favoriser une assistance empathique pour l'allaitement de la part d'un personnel de santé formé (médecins, sages-femmes, personnel infirmier, auxiliaires-puéricultrices), de consultantes en lactation et de conseillères en allaitement. Ce soutien peut renforcer la détermination de la mère et sa motivation à allaiter. Pour plus d'informations sur l'IHAB, visiter le site internet de l'UNICEF: www.unicef.org/bfhi

Soutenir la santé de la mère

Une fois que l'allaitement est établi, les mères continuent d'avoir besoin de soutien pour maintenir leur santé physique et psychologique. Durant les premières semaines, des visites fréquentes effectuées à domicile par un agent de santé ou par des bénévoles formés, peuvent permettre de vérifier la santé de la mère et du bébé, la progression de l'allaitement et apporter des informations et un soutien amical. La participation à des groupes de mères peut fournir une activité sociale et un soutien en permettant à la mère de trouver des modèles pour le maternage et l'allaitement. Des soins et de l'assistance supplémentaires de la part de la famille permettent à la mère de s'ajuster progressivement à ses nouvelles responsabilités.

Les mères ont également besoin :

- De services de soins de santé pour elles et pour leurs enfants.
- D'un soutien et d'une assurance continue pour maintenir un allaitement exclusif les six premiers mois puis pour poursuivre l'allaitement avec des aliments de complément appropriés par la suite.
- De politiques sociales qui facilitent l'allaitement sur le lieu de travail, avec comme standard minimum les dispositions de la Convention OIT n°183 sur la Protection de la Maternité.

- D'informations et d'assistance pour la planification familiale compatibles avec l'allaitement, comme la Méthode de l'Allaitement Maternel et de l'Aménorrhée (MAMA), et l'accès à d'autres méthodes d'espacement des naissances une fois que leur fertilité est à nouveau maximale.
- Une alimentation familiale avec une quantité appropriée de calories, protéines, vitamines et minéraux pour elles-mêmes et pour l'alimentation de complément de leur bébé à partir de six mois.

L'Initiative Globale pour le Soutien des Mères (GIMS) pour l'allaitement

L'Initiative Globale pour le Soutien des Mères (*Global Initiative for Mother Support – GIMS*) est une nouvelle initiative mondiale coordonnée par le groupe de travail Soutien des mères de WABA. Cette initiative souhaite améliorer l'environnement pour soutenir les mères afin qu'elles puissent initier et poursuivre l'allaitement maternel. Un tel soutien inclut généralement des encouragements, des informations pertinentes données en temps utile, des soins humains durant la grossesse, des conseils, de l'assurance, de l'assistance et des conseils pratiques.

Les femmes ont besoin de soutien de la part des professionnels de santé, de leur employeur, de leurs amis, de leur famille et de leur communauté. Les conditions nécessaires pour que les femmes portent des bébés en bonne santé à terme et donnent naissance dans de bonnes conditions, doivent être rassemblées durant la grossesse, la naissance et l'allaitement. Les femmes employées devraient recevoir du soutien pour pratiquer un allaitement exclusif durant les six premiers mois et pour poursuivre l'allaitement après l'introduction d'aliments de complément.

Pour plus d'informations sur GIMS, contactez le Secrétariat de WABA



L'allaitement pour la santé des bébés !

- L'allaitement exclusif satisfait tous les besoins nutritionnels du bébé durant les six premiers mois. L'allaitement continue de contribuer d'une façon significative aux besoins nutritionnels et psychologiques pendant la deuxième année et au-delà.
- Les bébés allaités ont un système immunitaire plus fort et sont en meilleure santé que les bébés nourris au biberon.
- Des acides gras spéciaux dans le lait maternel favorisent un meilleur développement intellectuel (QI) et une meilleure acuité visuelle.
- Les recherches montrent que l'allaitement pourrait sauver la vie de 1,5 millions de bébés qui meurent chaque année de maladies comme les diarrhées et pneumonies.