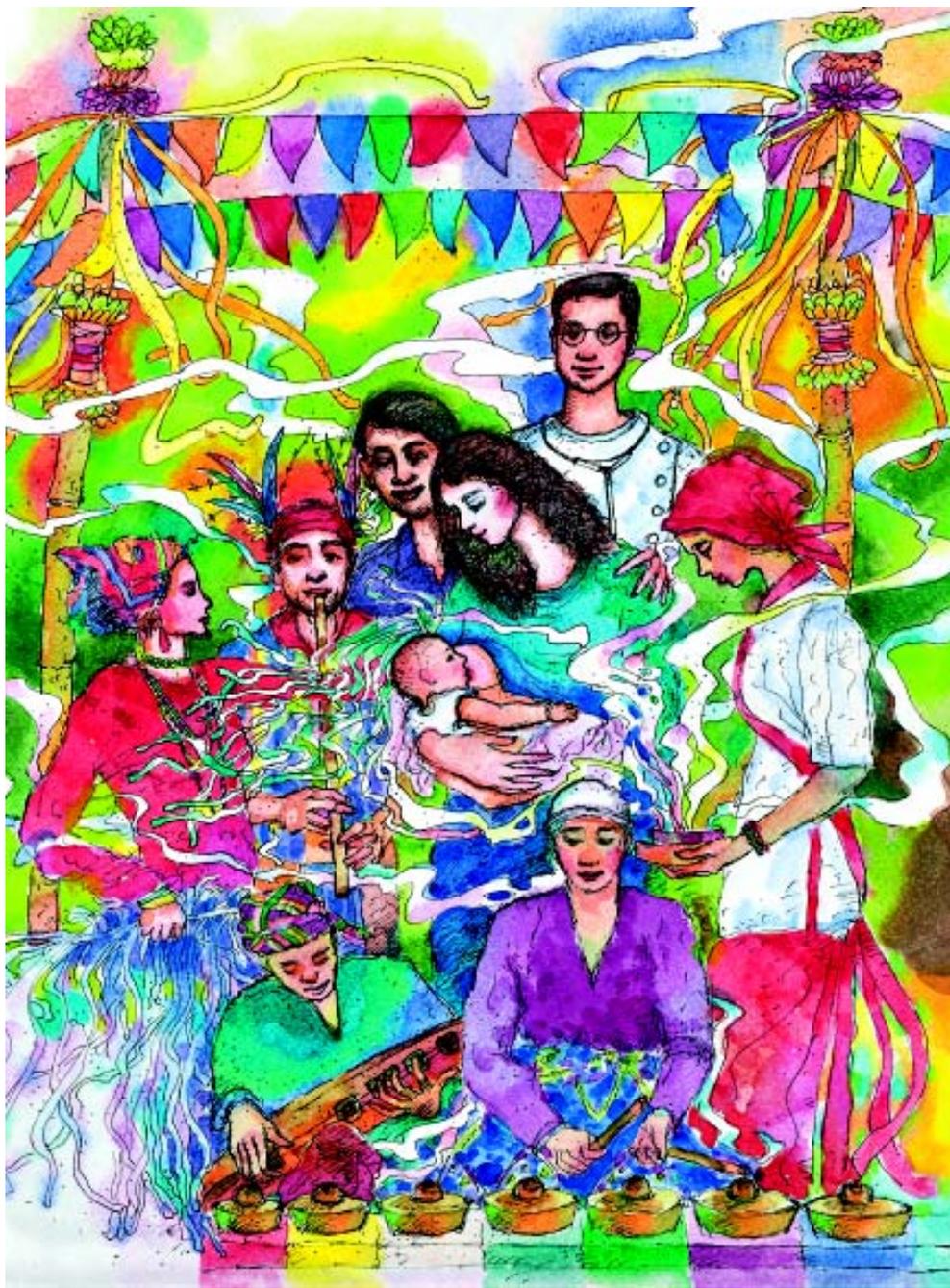


# LACTANCIA MATERNA

## Madres Saludables, Bebés Saludables

**SEMENA MUNDIAL LACTANCIA MATERNA 1-7 AUGUST**



# WABA 2002



**ALIANZA MUNDIAL  
LACTANCIA MATERNA**

La Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA) es una iniciativa popular mundial para proteger, promover y apoyar la lactancia materna. La WABA trabaja en colaboración con el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), para poner en efecto la Declaración de Innocenti. La SMLM, Semana Mundial de Lactancia Materna se celebra en más de 120 países cada año – 2001 *Lactancia Materna en la era de la Información* • 2000 *Lactancia Materna: su Derecho!* • 1999 *Lactancia Materna: Educación Para la Vida* • 1998 *Lactancia Materna: la mejor inversión* • 1997 *Lactancia Materna: el camino natural* • 1996 *Lactancia Materna: una responsabilidad comunitaria* • 1995 *Lactancia Materna: da poder a las mujeres* • 1994 *Protegiendo la salud Infantil: haciendo que funcione el Código* • 1993 *Iniciativa Lugares de trabajo amigables con las madres* • 1992 *Iniciativa Hospitales Amigables con la Niños*. WABA, PO Box 1200, Penang 10850, Malaysia. Tel: 604-658 4816 Fax: 604-657 2655 Email: <secr@waba.po.my> Website: <www.waba.org.br> or <www.waba.org.my> • Traducción: Marta Trejos, Cefemina

ENERO 2002						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRERO 2002						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		5	6	7	1	2
3	4				8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARZO 2002						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ABRIL 2002						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAYO 2002						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		7	8	9	10	11
5	6		1	2	3	4
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNIO 2002						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

JULIO 2002						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AGOSTO 2002						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTIEMBRE 2002						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTUBRE 2002						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVIEMBRE 2002						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DICIEMBRE 2002						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# Lactancia Materna: Madres Saludables, Bebés Saludables

La lactancia materna es un medio de promoción y de protección de la salud materno infantil. Para las madres, la lactancia materna reduce el riesgo de sangrados post parto, de diversas infecciones, de cáncer de pecho y de ovarios, de deficiencia de hierro y anemia y del peligro de muerte. Para los y las bebés, la lactancia materna previene las enfermedades comunes, la diarrea, las infecciones de oído, tracto urinario y respiratorio (incluyendo la neumonía). Para ambos/as, el acto de amamantar es un componente esencial de la maternidad, del cuidado infantil, del crecimiento saludable y del desarrollo sico-social.

Sin embargo, el camino para obtener estos beneficios no siempre es fácil. La lactancia materna se facilita cuando las madres:

- están saludables y tienen una dieta nutritiva,
- reciben atención pre y post natal,
- cuentan con información sobre las prácticas saludables para ellas y para sus bebés, incluyendo la importancia de la lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses de vida y el uso de alimentos complementarios a partir de esta edad
- pueden dar a luz en ambientes de respeto y de apoyo, en la forma más natural posible
- reciben apoyo inmediato, después del parto y durante el post parto, para mantener las prácticas de lactancia materna
- espacian los embarazos y planifican la familia
- están libres de presiones comerciales que desestiman la lactancia.

Aún cuando existen obstáculos, la lactancia materna puede mantenerse si las madres reciben la comprensión de las redes de apoyo familiares, de amistades y del personal de salud. Sin embargo, la creciente urbanización y los cambios en las estructuras familiares han debilitado estos mecanismos de apoyo social. Los partos intra hospitalarios se convierten cada vez más en experiencias medicalizadas y de alta tecnología que desestiman la lactancia materna.

El tema de la SMLM 2002, Lactancia Materna: Madres Saludables, Bebés Saludables, subraya la necesidad urgente de proteger, promover y apoyar la salud y bienestar de las madres así como la necesidad de proteger, promover y apoyar la lactancia materna para lograr la salud infantil.

## ¿Cuáles son las metas de la SMLM 2002?

- Reestablecer la lactancia materna como parte del ciclo reproductivo y de salud de las mujeres
- Crear conciencia del derecho de las mujeres a prácticas de alumbramiento no intervencional y humanitarias
- Promover la Iniciativa Global de Apoyo a las Madres (GIMS), como una forma de fortalecer las múltiples formas de apoyo a la lactancia materna.

## GIMS

La Iniciativa Global de Apoyo a las Madres (GIMS) se centra en las necesidades y derechos de las mujeres a una adecuada y veraz información y a servicios de apoyo y de salud durante el embarazo, parto y lactancia materna. GIMS parte de una visión holística sobre el apoyo que necesitan las madres. Es una acción coordinada por el Equipo de Trabajo de Apoyo a las Madres de WABA y se lanzará en la Conferencia Regional de Asia-Pacífico, 21-25 de Abril 2002, en Kuala Lumpur, Malasia. Para más información puede contactar a BIB, Breastfeeding Information Bureau de Malasia, Tel. 603-4107-3678 y visitar: <www.bibmalaysia.com>

## ¿Cómo puedo organizar la SMLM en mi país?

La experiencia de anteriores Semanas Mundiales de Lactancia Materna ha mostrado que más personas se involucran y los mejores resultados se obtienen cuando las actividades se planean, organizan y coordinan. Las siguientes acciones pueden desarrollarse a nivel de las comunidades, ciudades, estados y nación. Dónde sea que usted esté, es importante planear de antemano.

## ¡Actúe ya!

- Recoja información sobre la salud de las mujeres, a nivel local, regional y/o nacional y sobre:
  - Los obstáculos para un embarazo saludable.
  - Los temas importantes para lograr una experiencia de alumbramiento segura e informada
  - Recursos y servicios de cuidado médico y social, como planificación familiar y apoyo madre a madre
  - Condiciones de trabajo y su impacto en el embarazo, permisos de maternidad, amamantamiento y condiciones de trabajo maternales
  - Recursos para ayudar a las madres y a sus familias a mejorar y mantener su salud
- Organice seminarios para las familias, personal de salud y autoridades sobre "las mejores prácticas" de parto, lactancia materna y salud de las mujeres
- Disemine información sobre el estado de la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna y salud de las mujeres, sobre sus deficiencias y aciertos.
- Organícese para mejorar el cuidado materno y lograr mayor acceso a servicios de calidad
- Desarrolle actividades educativas sobre el impacto de la sobre-medicalización de las prácticas de alumbramiento, sobre estilos de vida saludables y los métodos que facilitan el espaciamiento de embarazos
- Analice los programas y servicios institucionales de cuidado pre y post natal y de lactancia materna, estudie los costos y sugiera estrategias para reducir los gastos a través del mejoramiento del cuidado de las/los pacientes y de su satisfacción.

## Centros de coordinación y distribución de la SMLM

### GLOBAL COORDINACIÓN

- WABA Secretariat  
WABA, PO Box 1200, 10850 Penang, Malaisia  
Tel: 604-658 4816 Fax: 604-657 2655  
Email: secr@waba.po.my

### ASIA DEL SUR

- BPNI, PO Box 10551, BP-33, Pitampura, Delhi 110 034, India  
Fax: 91-11-721 9606  
Email: bpni@bpni.org

### AFRICA

- IBFAN Africa, PO Box 781, Mbabane, Swaziland  
Fax: 268-40 40546  
Email: ibfanswd@realnet.co.sz
- IBFAN Afrique Francophone  
01 BP 1776, Ouagadougou 01, Burkina Faso  
Fax: 226-374 163  
Email: ibfanfan@fasonet.bf

### MAPBIN/ICP

- MAPBIN/ICP  
PO Box 1134, Port Louis, Mauritius  
Fax: 230-211 4436  
Email: icpmapbi@intnet.mu

### EUROPA

- Baby Milk Action  
23 St Andrew's Street, Cambridge CB2 3AX, UK  
Fax: 44-1223-464417  
Email: babymilkacti@gn.apc.org
- GIFA  
CP 157, CH-1211 Geneva 19, Switzerland  
Fax: 41-22-798 4443  
Email: info@gifa.org
- Aktionsgruppe Babynahrung - Ev (AGB)  
Untere Maschstrasse 21, D-37073 Göttingen, Germany  
Fax: 49-551-531 035  
Email: actionbabyfood@oln.comlink.apc.org

### AMÉRICA LATINA

- Cefemina  
Apartado 5355, 1000 San Jose, Costa Rica  
Fax: 506-224 3986  
Email: cefemina@sol.racsa.co.cr
- CEPREN  
Av Pardo 1335, Of 301-302, Lima 18, Peru  
Fax: 51-1-241 6205  
Email: cepren@amauta.rcp.net.pe
- CONAPLAM  
25 Avenida 2-70, zona 7  
Residencias Altamira, CP 01007  
Ciudad de Guatemala, Guatemala  
Fax: 502-474 0188  
Email: ruth.arango@starnet.net.gt

### Brazil & Países de habla Portuguesa

- Origem group/WABA Brazil  
Av. Beira Mar, 3661 Loja 18  
Casa Caiada, Olinda, PE 53130-540, Brazil  
Fax: 55-81-3472 7701  
Email: origem@elogica.com.br

### AMÉRICA DEL NORTE

- NABA  
254 Conant Road, Weston, MA 02493-1756, USA  
Fax: 1-781-893 8608  
Email: marshalact@aol.com
- LLL International  
1400 N Meacham Road, Schaumburg  
IL 60173-4840, USA  
Fax: 1-847-519 0035  
Email: illhq@lilli.org

### PACIFIC

- Australian Breastfeeding Association  
PO Box 4000, Glen Iris, VIC 3146, Australia  
Fax: 61-3-9885 0866  
Email: info@breastfeeding.asn.au
- PINDA  
c/o Christine Quested, Nutrition Centre,  
Health Dept., Private Mail Bag, Apia,  
Western Samoa  
Fax: 685-21870  
Email: sio\_b@samoa.net



La Alianza Mundial pro Lactancia Materna, WABA, es una iniciativa ciudadana y mundial para proteger, promover y apoyar la lactancia materna. WABA trabaja en unión estrecha con el Fondo de Naciones Unidas para el Desarrollo, UNICEF. • WABA, PO Box 1200, Penang 10850, Malaysia • Tel: 604-658 4816 • Fax: 604-657 2655 • Email: secr@waba.po.my • Sitio web: <www.waba.org.br> or <www.waba.org.my>

**PATROCINIO:** WABA no acepta patrocinio de ningún tipo de compañías productoras de sucedáneos de leche materna, equipos relacionados o alimentos complementarios. WABA promueve el que todas las participantes de la SMLM respeten y se unan a este principio éticos.