

哪些國家將國際守則制定為法律

這個地圖顯示出已經將國際母乳代用品銷售守則及世界衛生大會相關決議案的大部分條文制定為法律並且執行的國家。



來源：IBFAN / 國際守則文宣中心 ICDC

- 沒有了母乳所提供的免疫系統的好處，加上不清潔的食物準備和不安全的飲水，意味著奶瓶餵食的兒童比起哺餵母乳兒童因為腹瀉或其他的疾病死亡的機會高出 25 倍之多。
- 世界衛生組織估計每年約有一百五十萬嬰兒因為沒有吃母乳而死亡。

危急狀況下的嬰兒餵食

在 21 世紀全球化的世界裡，危急的狀況可能變得更常見。因為氣候變化所導致的洪水氾濫及沙漠化，還有貧窮及戰爭的增加，使得被剝奪權利的母親與兒童人數增加。在這樣的情形下，母乳哺育非常重要，它可以解救嬰兒的生命。母乳提供嬰兒完美的營養，它的抗感染特性可以保護嬰兒免於可能在危急狀況下流行的腹瀉及呼吸道感染。相反地，在這些情形下人工餵食是危險的，會增加嬰兒營養不良、疾病和死亡的風險。

哺餵母乳能提供孩童的養育，在任何時間都應該保護對母親和兒童的支持。有關危急狀況或人道處境下母乳哺育的一些迷思必須被釐清。

迷思 1 — 壓力會使奶水沒了

雖然極端的壓力和恐懼可能會讓奶水暫停流出，這樣的反應通常是短暫的。越來越多的證據顯示，母乳哺育能產生荷爾蒙，事實上會減少壓力，使母親與嬰兒雙方都平靜下來。

迷思 2 — 營養不良的母親不能夠哺餵母乳

在危急的情形下，食物應該是給予正在授乳的母親，讓她們持續有力氣照顧較年長的孩子和其他的家庭成員。只有在母親極度營養不良時乳汁製造才會減少。在這種罕見狀況中，可以給予嬰兒添加食品，直到母親的營養狀態改善。

迷思 3 — 腹瀉的嬰兒需要水或茶

當嬰兒有嚴重腹瀉合併脫水症候時，應接受口服水分補充，但是不應該停止也不應減少母乳哺育。必須小心，在危急狀況下水常是受到污染的。

迷思 4 — 一旦哺餵母乳已經停止，就不能夠重新開始藉由適當的再度泌乳技巧，重新開始哺餵母乳對母親而言是可能的。這可以提供危急狀況下救命的營養及免疫好處。

來源：聯合國兒童基金會，1999 年 9/10 月，愛嬰醫院 BFHI 新聞

環境

在母乳中發現的污染物是一個信息，告訴我們每個人體內的化學物品含量負擔。

2002 年「給孩子健康的環境」一文中的一段話

母乳哺育符合環保，提供嬰兒完全的第一種食物，是世界上最具有價值可再利用的自然資源之一。然而