

L'environnement

Les éléments contaminants que l'on peut trouver dans le lait maternel sont des messagers - comme les canariens dans une mine - qui nous alertent des produits chimiques nocifs que l'on trouve chez la mère comme chez toute autre personne.

Paraphrasé de Towards Healthy Environments for Children -
Novembre 2002

Le lait maternel est écologiquement sain. Il est l'aliment complet pour le nourrisson et constitue une des ressources naturelles renouvelables les plus précieuses du monde. Comme bien d'autres ressources naturelles du monde, hélas, le lait maternel a été pollué par des produits chimiques. Cependant, même lorsque le niveau de contamination est élevé, les risques d'une alimentation artificielle sont encore plus graves. Il faut se rappeler que des traces de métaux lourds, tels le plomb, l'aluminium, le cadmium et le mercure, ainsi que des résidus de pesticides, d'engrais et de plastifiants qui interfèrent avec la production d'hormones, ont tous été trouvés dans les laits industriels. De plus, ces laits sont souvent retirés du marché, à cause de contamination bactérienne ou industrielle.

Pour protéger cette ressource précieuse, nous devons tous appuyer le mouvement mondial de lutte contre les pesticides, surtout les contaminants organiques persistants (POP), par des initiatives comme celle de la Convention de Stockholm sur les POP et la Convention No. 184 de l'OIT sur la Santé et la sécurité dans l'agriculture.

Le VIH/SIDA

La pandémie mondiale du VIH/SIDA constitue l'un des défis les plus difficiles à la promotion de l'allaitement. Pour mieux protéger les bébés nés de mères séropositives l'on pourrait faire un usage accru de banques de lait maternel. Des recherches prouvent aussi que l'allaitement exclusif à lui seul peut réduire le risque de transmission mère-enfant au même niveau de risque auquel sont exposés les bébés nourris au lait industriel.

Une étude de l'OMS* porte à croire que, dans certains environnements à haut risque du VIH, le risque de mourir d'une maladie infectieuse dans les premiers deux mois de vie sont six fois plus grands pour les nourrissons qui ne sont pas allaités. En effet, les nourrissons qui ne reçoivent pas le lait maternel (même d'une mère séropositive) ont 14 fois plus de probabilité de mourir de diarrhée et 3 fois plus d'affections respiratoires aiguës que les bébés qui sont allaités exclusivement. On voit donc que l'utilisation des laits en poudre dans les situations à haut risque de VIH peut augmenter la mortalité infantile, la morbidité et la malnutrition, plutôt que le contraire.

* WHO Collaborative Study Team on the Role of Breastfeeding in the Prevention of Infant Mortality. Effect of breastfeeding on infant and child mortality due to infectious diseases in less developed countries: a pooled analysis. Lancet 2000; 355:451-55

Les organismes génétiquement modifiés (OGM)

Etant donné que les réglementations et les systèmes d'essais pour les aliments génétiquement modifiés sont loin d'être parfaits, si l'on donnait aux bébés des laits contenant des OGM il se pourrait qu'ils ne soient pas adéquatement nourris.

Groupe de travail de la Royal Society du Royaume Uni sur les
aliments génétiquement modifiés

Le manque de législation adéquate dans beaucoup de pays permet aux fabricants d'inclure des OGM dans les laits industriels et dans d'autres produits alimentaires pour enfants, sans que le consommateur le sache. Les gènes qui sont insérés dans une plante peuvent modifier sa croissance et son développement naturel ou peuvent fonctionner de façon imprévue. Les aliments génétiquement modifiés peuvent avoir des répercussions inattendues potentiellement dangereuses pour l'homme. En plus des toxines et des allergènes qui pourraient être transférés d'un organisme à un autre par les OGM, il y a la possibilité d'une résistance aux antibiotiques et la crainte que les OGM pourraient diminuer la valeur nutritive d'un aliment. Pour toutes ces raisons, il ne faut pas permettre l'usage des OGM dans les aliments pour nourrissons.

Comment utiliser la mondialisation au profit de l'allaitement

Les systèmes de communication plus performants ouvrent les possibilités d'un dialogue mondial et de travail en réseau. En 2003, nous devons profiter de la mondialisation pour augmenter le contact entre groupes, trouver des manières positives de faire face aux défis de la mondialisation, et créer des solutions viables. En travaillant ensemble, les membres du mouvement mondial pour l'allaitement peuvent produire des effets positifs sur les structures et sur les personnes, et ce, aussi bien à l'échelle internationale que dans les communautés locales. Cela peut encourager les femmes à allaiter et à fournir des soins optimaux à leurs enfants. Voici quelques suggestions de ce que vous pourriez faire :



- Renforcer la coopération entre les membres du mouvement mondial pour l'allaitement afin de faire face aux problèmes communs.

- Souligner l'importance de l'allaitement pour la paix et la justice.

- Utiliser l'accès facile et peu coûteux aux moyens de communication pour vous relier à tous ceux qui de par le monde oeuvrent pour promouvoir et protéger l'allaitement.

- Réclamer des recherches indépendantes afin de fournir une information fiable aux mères confrontées à des décisions difficiles, devant l'épidémie de VIH.

- Utiliser les réseaux mondiaux pour persuader les gouvernements à adopter des politiques solides et à réglementer la commercialisation des aliments pour nourrissons.

