

Panorama Mundial ¿ Quién ha convertido el Código en Ley ?

Este mapa muestra los países que han aplicado el Código Internacional y las Resoluciones de la AMS por medio de legislación o de otras medidas obligatorias.



Fuente: IBFAN/ICDC (Centro Internacional de Documentación del Código)

- El costo de las leches artificiales afecta a toda la familia, empobreciendo a quienes son ya pobres, y aumentando los riesgos de malnutrición de todos/as los/as miembros/as de la familia.
- La ausencia de los beneficios inmunológicos que ofrece la leche materna, la preparación en condiciones no higiénicas de los alimentos y la ausencia de agua potable hacen que los niños y niñas alimentados/s con biberón estén 25 veces más propensos/as a morir como resultado de diarreas y otras enfermedades.
- La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que un millón y medio de lactantes mueren cada año porque no fueron amamantados/as.

Alimentación Infantil en Situaciones de Emergencia

En el mundo globalizado del siglo 21, las situaciones de emergencia tienden a hacerse constantes. Las inundaciones y sequías debidas al cambio climático y al aumento de la pobreza y de la guerra incrementarán el número de mujeres sin voz ni voto. En estas situaciones, la lactancia materna tiene una importancia vital, pues salva la vida de los/as bebés. La leche materna ofrece la nutrición perfecta y contiene propiedades anti-infecciosas contra la diarrea y enfermedades respiratorias que se pueden convertir en epidemias durante las emergencias. Por el contrario, la alimentación artificial en estas condiciones es peligrosa y aumenta el riesgo de malnutrición, enfermedad y muerte infantil.

La leche materna nutre y apoya tanto a la madre como a su niño/a y debe protegerse en todo momento. Es importante desterrar algunos mitos sobre la lactancia materna en situaciones de emergencia y humanitarias:

Mito 1 – El estrés seca la leche

Aunque el estrés extremo y el temor pueden hacer que la leche deje de fluir momentáneamente, esto es temporal. Es cada vez más evidente que el amamantar produce hormonas que reducen la tensión, calmando tanto a la madre como a su bebé.

Mito 2 – Las madres malnutridas no pueden amamantar

En situaciones de emergencia debe priorizarse el alimentar a las madres lactantes para que puedan mantener su fuerza y cuidar a sus niños/as y al resto de la familia. Sólo cuando la malnutrición es severa la producción de leche decrece. En estas raras situaciones, los/as lactantes pueden recibir otros suplementos hasta que mejore el estatus nutricional de la madre.

Mito 3 – Los bebés con diarrea necesitan agua o té

Los bebés amamantados/as que sufren de diarrea severa deben recibir rehidratación oral cuando presenten signos de deshidratación, pero no se debe dejar de amamantarlos/as. Se necesita especial atención pues el agua está generalmente contaminada en situaciones de emergencia.

Mito 4 – Una vez que se interrumpe la lactancia materna no puede retomarse

Con una adecuada técnica de relactación es posible que las madres retomen la lactancia. Esto ofrece una nutrición que salva vidas y brinda beneficios inmunológicos frente a la emergencia.

Fuente: BFHI News, UNICEF, Setiembre/Octubre 1999

Ambiente

Los contaminantes encontrados en la leche materna son mensajeros de la contaminación química encontrada en el resto del cuerpo.

Basado en *Towards Healthy Environments for Children* – Nov. 2002