

# 特殊狀況下的母乳哺育

純母乳哺育和人類免疫不全病毒 (HIV)

HIV 陽性母親的嬰兒有 10-20% 會經由哺乳受到感染，然而如果婦女不哺乳時，嬰兒則會遭受人工餵食所帶來的所有危險，在無法安全準備人工餵食或是感染性疾病較高的地方，這個危險將會更嚴重。



諮詢

HIV，陽性的母親需要諮詢以協助她們決定針對其個別特殊狀況下最好的嬰兒餵食方式，然後也需要有技巧的協助，以儘可能安全地執行她們選擇的方式<sup>13</sup>。建議可以

減少傳染危險性的方法包括：

- 直接吸吮乳房的純哺餵母乳；
- 使用正確的哺乳技巧以減少乳腺炎及乳頭疼痛。
- 當買得起且能持續安全的提供替代品，或是在六個月時及早停止哺餵母乳。
- 不知道自己 HIV 反應的母親，應該根據“黃金標準”來哺餵母乳。

低體重兒 (LBW) 純哺餵母乳時成長得好也較健康，在嬰兒狀況尚未穩定前的頭一些日子可能需要其他的營養支持<sup>14</sup>。如果需要如鈣磷的補充物，可以和母乳一起給予。在產前由母親得到的鐵存積會較正常兒少，所以可能從八週開始需要鐵的補充<sup>2</sup>。

早產八週的嬰兒可以直接吸吮母乳，早產四週的嬰兒可以完全吸吮乳房得到所需的營養，餵食的次數可能需要比較大的嬰兒多且花的時間較長。如果嬰兒無法由乳房中得到所有的餵食，母親需要將奶水擠出來以杯子餵食，已經學會擠奶及杯子餵食的母親通常很會教導及協助其他母親。

沒有接觸日曬的嬰兒給予維他命 D 可能可以避免佝僂病 (軟骨症)<sup>3</sup>。



BFHI

達到黃金標準－純母乳哺育成為社會的常模

要能夠純母乳哺育，抵抗給予其他食物的壓力及誘惑，母親需要有正確的知識及支持的環境。當每個人，包括保健專業人員、家庭及社會成員都有正確的知識，而純母乳哺育是社會的常模時，這是可能的。

## 全球策略

2002 年世界衛生組織及聯合國兒童基金會採用嬰幼兒餵食全球策略<sup>1</sup>，呼籲所有政府及其他部門：

“確保所有健康及相關部門保護、鼓勵及支持純母乳哺育六個月，並持續哺乳到兩歲或兩歲以上。同時提供婦女可以從家庭、社區及工作場所中得到她們需要的支持，以達到這個目標。”

### 純母乳哺育對媽媽也很重要

頭六個月純母乳哺育，同時月經也還未恢復時，可以避免再次懷孕，也能較快的回復到產前的體重<sup>9</sup>。母親乳癌、卵巢癌的風險較低，可能也較少骨質疏鬆症<sup>6</sup>。

### 為什麼許多嬰兒無法純母乳哺育？

因為母親、保健專業人員、家庭和社會大眾不了解什麼是純母乳哺育及它會有什麼好處，他們不知道如何讓母乳哺育順利的實行，如何開始或是如何幫助遇到困難的哺乳媽媽。所以無法提供哺乳媽媽所需要的支持及建議。

因為母親、保健專業人員、家庭和社會大眾不相信純母乳哺育六個月是可能的，也不相信媽媽會有足夠的奶水。他們也不知道任何添加的食物或是液體實際上會對嬰兒有害。

因為媽媽在六個月前就需要返回職場。

因為商業廣告誤導大眾認為母乳加上配方奶甚至比純母乳好。