

檢視國際母乳代用品銷售守則

保護母乳哺育二十五週年



2006 年國際母乳哺育週

八月一日至七日

“不適當的餵食行為
仍是

全球兒童健康及生存的最大威脅”

2005 年嬰幼兒餵食的
因樹干替宣言 (Innocenti Declaration)

WABA 2006

前言

- 你可能是為人父母，一個專業醫療人員或者是一位政策制定者。你可能支持母親哺育母乳，或者關心社會大眾的健康，或是兩者並兼。不論你的角色是什麼，你的工作都是非常重要的。良好的嬰兒餵食習慣是健康生命的基礎，這會影響到嬰幼兒的生存與每一位成人的長期健康。
- 你可能已經注意到嬰兒食品、奶瓶及奶嘴公司促銷他們的產品。這種行銷直接抵觸了 1981 年世界衛生大會所頒布的決議案 — 國際母乳代用品銷售守則（以下簡稱為守則）。如果守則被漠視，你的母乳哺育推展工作將會更加困難。
- 守則與隨後的嬰兒食品決議案在 2002 年世界衛生大會所頒布的全球嬰幼兒餵食策略裡扮演了一個關鍵的角色。
- 我們的政府對守則做出承諾（台灣政府當時已經不在世衛組織內），但強勢的公司對政府施加壓力，想規避這條守則。如果守則不被落實，嬰兒的健康與生存權力將被破壞。目前只有少數的政府推行守則相關資訊的宣導運動，所以人們還不確定或是有些人根本不知道有此項守則的存在。
- 守則其實是非常的簡單，任何人都可以學會如何監測守則執行狀況。今年的國際母乳哺育週，我們想採取行動來執行守則，這樣一來，對於母親、嬰兒、家庭、照顧者和致力於保護所有的嬰幼兒的專業醫療人員都會造成巨大的改變。

此摺頁要跟大家分享的是：

- 為什麼守則很重要
- 守則的基本事實
- 成功的範例以及
- 行動的點子



為什麼守則很重要

對大多數嬰兒來說，前 6 個月純母乳哺育，6 個月之後添加營養的副食品並持續母乳哺育到 2 歲或 2 歲以上是健康的關鍵。如果提供支持讓媽媽有自信並且知道好的技巧，幾乎所有的女性都可以餵母乳。母乳代用品的促銷行為，透過巧妙的市場行銷招數及提供錯誤資訊給專業醫療人員、媽媽及其家屬，暗中破壞母親的母乳哺育技能。執行守則可以阻止這些事的發生。

由於有像你們這樣的人的努力，母乳哺育率持續上昇中，世界上有越來越多的女性在前 6 個月是純母乳哺育。在某些地區哺乳被視為是文化的一部份，但是在這樣的地區，相關的做法仍可能不甚理想。在普遍進行人工餵食的地方，做法可以是很可怕的。延遲或限制母乳哺育，以及在 6 個月之前給予其他食物或飲料還是很常見的做法，這些會降低母乳量並增加嬰兒感染的風險。

一個百萬富翁的寶寶沒有吃母乳比一個最貧窮社區媽媽所生的純母乳哺育寶寶不健康。

傑·史都華·福席斯教授，2006 年，
英國·蘇格蘭·丹地，乃衛爾斯醫院及醫學院