

## 守則與人類後天免疫不全病毒/愛滋病 (HIV/AIDS)

大約有百分之 5 到 20 感染 HIV 的母親可能會透過母乳傳染病毒給她的寶寶，如果媽媽純母乳哺餵，傳染給寶寶的風險可能會比混合餵食母乳和配方奶較小，完全不餵母乳則可以排除經由哺乳得到感染這一個風險。然而在 HIV 感染率高的地區，因為貧窮的狀況使得人工哺餵所造成的死亡比感染 HIV 而死亡的危險性大，一個感染 HIV 的母親有權利在得到充分的資訊後選擇如何餵養寶寶，她需要情緒上的支持及可以明瞭的公正訊息。

聯合國的指引述訴：

“當替代性餵食是可被接受的、可行的、負擔得起的、能持續且安全的進行時，則建議避免哺餵母乳，否則建議頭幾個月純餵母乳。”

聯合國 HIV 及嬰兒餵食的指引強調，在全球流行 HIV/AIDS 時守則的重要性。感染 HIV 媽媽使用人工哺餵可能傳遞一個訊息進入社區，人工哺餵是專業醫療人員所贊同的，而且沒有無任何風險，這個影響被稱做『溢出量』。假如充分執行守則，且禁止所有的促銷訊息，專業醫療人員及其他人將可發現在 HIV/AIDS 的時空背景下比較容易傳達資訊，並支持嬰兒餵食決定。完

整的服從守則可以幫助避免『溢出量』。

“這是領導者及公民社會保護非洲或是全世界的媽媽及小孩免於跨國公司行銷方案的時候了，為了更好的未來，守則的執行是一個崇高的目標。”

Felicite Tchbindat, 聯合國兒童基金會坦尚尼亞營養部門, 2006

## 提高大眾對守則的認知

世界衛生大會代表知道關心的公民是社會發展的關鍵，我們可以透過提高大家對守則的認知，讓社會的健康有很大的改變。記住：

- 要提高對守則的認知不一定需要對抗，儘管公司可能會故意地藐視守則，許多人會這麼做的原因是因為他們不了解守則，即使他們已違反了守則，對抗他們是不會有幫助的，他們需要教育而不是被批判。
- 沒有人想讓寶寶死亡或媽媽受苦，當他們學習並了解行銷所造成的傷害時，好心的人總想找出方法改變現有的做法。
- 分享你有關守則的資訊以協助改善現有的措施，當其他人“借用”你的好點子時要感到欣喜。
- 與人合作，你不可能獨自完成。
- 你的創造力是特別的；針對當地的現況，你會有最好的點子。

## 守則推展的行動點子教育自己及其他人

### 守則推展的行動點子教育自己及其他人

- 和同事及同盟者舉辦守則訓練會議，聯絡（地區的或是國際的）國際嬰兒食物行動聯盟、聯合國兒童基金會或者是世界衛生組織，請求他們提供工具、資料及建議。（見第六頁聯絡地址）
- 請求聯合國兒童基金會及世界衛生組織提供免費的關鍵性文件資料影本。
- 提供當地醫療機構協助辦理了解守則研習會，如果他們想要申請或持續成為母嬰親善醫院，他們必須知道守則。

### 監測

- 執行一個監測活動，訪查超級市場及藥局，查看雜誌及其他平面媒體、網路、電視及廣播。假如有可能，訪查當地公立或私人的醫療機構。
- 準備一個簡單監測報告附上清楚的事實及圖，還有違反守則的實證或照片，全程保持機密。
- 鼓勵學生將守則監測及其他相關議題做為他們的研究目標，給予資訊或聯絡住址來支持他們。

### 交流及宣傳

- 與行政單位、消費者及人權團體、專業醫療人員及母乳支持團體交流，建立一個守則監測委員會（可能是地區或全國），這可以是國家母乳委員會中的一個工作小組。
- 準備一個簡單的報告說明常見的違反守則實例，並解釋他們如何暗中破壞原本好的決策。
- 準備一個簡單的新聞稿給地區性的媒體，並選擇口才最好的發言人應對這些新聞記者。
- 提供地區錄影帶或影片製作人一個議題大綱，讓他們有興趣製作錄影帶/DVD/影片，可供你日後用於父母親或專業醫療人員。電影製作的學生可能渴望以低成本製作來練習並且證實他們的能力。
- 假如你可以操作電腦，建立一個群組傳送守則相關事實及圖表。在網路上建立一個當地監測討論區，與其他人分享訊息。



“永遠都不要懷疑，一小群深思熟慮、篤志奉獻的公民，可以改變世界；事實上，這也是唯一曾經改變世界的方式。

” Margaret Mead, 人類學者